

มาเข้าใจลักษณะการเลี้ยงดูของพ่อแม่กันเถอะ

บทความโดย...ผศ.พญ.จิรนนท์ วีรกุล

การเลี้ยงดูของพ่อแม่มีส่วนในการหล่อหลอมพฤติกรรม และบุคลิกภาพของเด็ก หากการเลี้ยงดูของพ่อแม่ขัดแย้งกับความต้องการหรือลักษณะของเด็ก ทำให้เด็กเกิดความเครียด หรือหากพ่อแม่มีลักษณะการเลี้ยงดูที่ขัดแย้งกัน อาจทำให้เกิดปัญหาในครอบครัวได้

การจำแนกลักษณะการเลี้ยงดูของพ่อแม่



1. การเลี้ยงดูแบบบังคับเข้มงวด การเลี้ยงดูแบบนี้จะมีระดับของการควบคุมสูงสุด แต่ระดับการยอมรับและใกล้ชิดเด็กจะต่ำ เด็กจะขาดทักษะในการตัดสินใจและมีความเป็นตัวของตัวเองน้อย

2. การเลี้ยงดูแบบปกป้องทะนุถนอม ตามใจ เด็กจะได้รับความรักความอบอุ่นและการดูแลดีมาก แต่ขาดการควบคุมให้อยู่ในวินัย พ่อแม่จะปกป้องและทำแทนเด็กทุกอย่าง ทำให้เด็กมีความสามารถในการช่วยเหลือตนเองต่ำ ขาดความรับผิดชอบ และไม่สามารถพึ่งตนเองได้

3. การเลี้ยงดูแบบใช้เหตุผล เป็นการเลี้ยงดูแบบที่พึงประสงค์ กล่าวคือ ผู้เลี้ยงดูจะดูแลเด็กด้วยความรักและเอาใจใส่ ในขณะเดียวกัน ก็เปิดโอกาสให้เด็กมีความรับผิดชอบตนเอง ใช้เหตุผล คุยกับเด็ก เปิดโอกาสให้เด็กได้แสดงความรู้สึกและความต้องการต่ออยู่ในสถานการณ์ที่เหมาะสม เด็กจะมีความรู้สึกมีคุณค่า และพึ่งพาตนเองได้ในระดับสูง



4. การเลี้ยงดูแบบปล่อยปละละเลย การเลี้ยงดูแบบนี้ ไม่ได้ตอบสนองความต้องการของเด็ก และไม่มีการควบคุมระเบียบวินัย เด็กจะถูกทอดทิ้ง ไม่มีที่ปรึกษา หากมีปัญหา หรือต้องการความช่วยเหลือเวลาจะตัดสินใจ ทำให้เด็กขาดทักษะในการเข้าสังคมและขาดวินัยในการดำเนินชีวิต

ดังนั้นจะเห็นว่าการเลี้ยงดูของพ่อแม่มีความสำคัญต่อบุคลิกภาพของเด็กมาก

การดูแลเด็กควรดูแลด้วยความรัก และเข้าใจ ไม่ควรตึงเกินไป หรือ หย่อนเกินไป ควรเปิดโอกาสให้เด็กได้แสดงความคิดเห็นเพื่อเสริมสร้างความมั่นใจ ความกล้าแสดงออก

