

ACUTE VIRAL PHARYNGITIS



1.

อาการเจ็บคอหรือโรคคอติดเชื้อ เกิดจากเชื้อ 2 ชนิดหลักๆ คือเชื้อไวรัส และเชื้อแบคทีเรีย โดยส่วนใหญ่มักเกิดจากเชื้อไวรัส แต่หากมีอาการ **ใช้สუნหวานสั้น ต่อมนทอนซิลมีหนอง ต่อม้ำเหลืองโต** มักชวนให้นึกถึงการติดเชื้อแบคทีเรียมากกว่า ซึ่งในกรณีนี้ **จำเป็นต้องให้ยาฆ่าเชื้อแบคทีเรีย**

2.

ระยะเวลาของโรคคออักเสบติดเชื้อไวรัส มักไม่นานเกิน 5 วัน หากนานเกินกว่า 5 วันแล้วอาการยังไม่ทุเลา ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุอื่นๆต่อไป

3.

การรักษาหลักของโรคคออักเสบติดเชื้อไวรัส คือ **การรักษาแบบประคับประคอง** (Expectant management) เช่น การให้ยาลดน้ำมูก แก้ไข แก้ไอ โดย **ไม่จำเป็นต้องกินยาฆ่าเชื้อแบคทีเรีย** นอกจากนี้ ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ กินอาหารอ่อนๆ ดื่มน้ำให้มาก เช็ดตัวลดไข้ และอย่าลืม ใส่หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคสู่ผู้อื่น

หลายคนคงเคยมีอาการ

- เจ็บคอ
- ไอ
- น้ำมูกไหล

เมื่อมาพบแพทย์ แพทย์ก็ให้การรักษาด้วย

- ยาลดน้ำมูก
- ยาแก้ไอ
- ยาลดไข้

แต่อาจไม่ได้รับยาฆ่าเชื้อ หรือบางครั้งคนทั่วไปเข้าใจยาฆ่าเชื้อคือยาฆ่าอ๊กเสบ **เรามาท้าความเข้าใจกันใหม่ดีกว่าครับ**

4.

ข้อเสียของการใช้ยาฆ่าเชื้อแบคทีเรียพร่ำเพรื่อ คือ **เพิ่มโอกาสเกิดเชื้อดื้อยา** ซึ่งส่งผลกระทบต่อการรักษาโรคในอนาคต ทำให้การเลือกใช้ยาในการรักษา

**“คออักเสบติดเชื้อไวรัส
ไม่จำเป็นต้องได้รับยาฆ่าเชื้อแบคทีเรีย”**

