

ยาฝังคุมกำเนิด

ยาฝังคุมกำเนิดคืออะไร?

ยาฝังคุมกำเนิดเป็นวิธีการคุมกำเนิดแบบชั่วคราวที่ออกฤทธิ์นาน ที่มีประสิทธิภาพสูง มีโอกาสเกิดการตั้งครรภ์เพียง 0.17% โดยยาฝังคือยาปลออยฮอร์โมนโปรเจสติน ออกมามีผลทำให้ไข่ไม่ตกในแต่ละเดือน เชื้ออสุจิไม่ติด ไม่เหมาะกับการฝังตัวของตัวอ่อน และมูกบริเวณปากมดลูกเหนียวข้นทำให้อสุจิผ่านไปได้ยาก

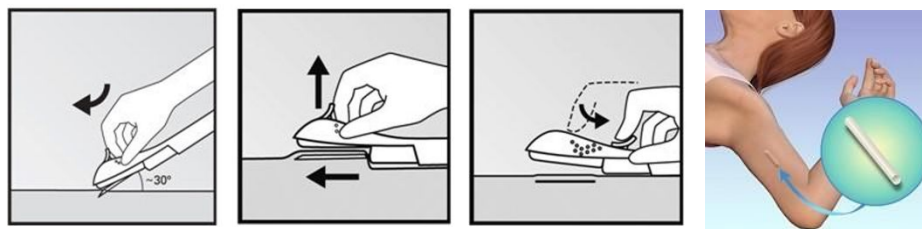
ยาฝังคุมกำเนิดแบ่งออกเป็นกี่ชนิด?

ชนิดของยาฝังคุมกำเนิดที่ใช้ แบ่งออกเป็น

1. **Jadelle** สามารถออกฤทธิ์คุมกำเนิดได้นาน 5 ปี จะมี 2 หลอด โดยแต่ละหลอดจะมี Levonorgestrel 75 มิลลิกรัม
2. **Implanon** สามารถออกฤทธิ์คุมกำเนิดได้นาน 3 ปี จะมี 1 หลอด โดยแต่ละหลอดจะมี Etonogestrel 68 มิลลิกรัม

การฝังยาคุมกำเนิดอย่างไร?

ฝังหลอดยาบริเวณใต้ผิวหนังชั้นๆ ที่ต้นแขนทางท้องแขนด้านในข้างที่ไม่ถนัด โดยฉีดยาเฉพาะที่ก่อนแล้วจึงใช้เข็มสอดยาเข้าไปใต้ผิวหนัง ไม่ต้องเย็บแผล เพียงปิดพลาสติก และใช้ผ้าพันแผลรอบแขนป้องกันเลือดออก ประมาณ 3 ชั่วโมง จึงเอาออกได้



ค่าใช้จ่าย

โรงพยาบาลรัฐบาล ค่าใช้จ่ายอยู่ประมาณ 2,500-4,000 บาท ส่วนโรงพยาบาลเอกชนหรือคลินิก ค่าใช้จ่ายอยู่ประมาณ 5,000-7,000 บาท หากอายุน้อยกว่า 20 ปี สามารถฝังได้ฟรี

การปฏิบัติตัวหลังฝังยาคุม

หลังฝังยาคุมในช่วง 7 วันแรก ระวังไม่ให้แผลเปียกน้ำ ห้ามยกของหรือออกกำลังกายหนัก ควรดื่มเพสสัมพันธ์ในช่วง 7 วันแรก หรือใช้ถุงยางคุมกำเนิดไปก่อน เมื่อครบกำหนด 3 หรือ 5 ปีแต่ละชนิดของยาฝังให้มาถอดยาฝังออกเพราะประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดจะลดลง

หลังจากถอดยาฝังคุมกำเนิด

โดยปกติหลังจากถอดยาฝัง 3-5 วัน ภาวะการเจริญพันธุ์จะกลับมาทันที และมักจะเริ่มกลับมาตกไข่ภายใน 3 เดือน สามารถตั้งครรภ์ได้

ข้อดีของยาฝังคุมกำเนิด	ข้อเสียของยาฝังคุมกำเนิด
<ul style="list-style-type: none"> ● เป็นวิธีที่ง่าย สะดวก มีประสิทธิภาพสูง <ul style="list-style-type: none"> ○ คุมกำเนิดได้นาน 3-5 ปี ตามชนิดของยาคุมที่ฝัง ● ลดโอกาสการล้มกินหรือฉีดยาคุม ● ไม่มีผลข้างเคียงจากฮอร์โมนเอสโตรเจน เช่น อาการคลื่นไส้ อาเจียน 	<ul style="list-style-type: none"> ● อาจมีประจำเดือนมาแบบกะปริด-กะปรอยได้ในระยะ 2-3 เดือน หลังฝังยา ● น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น ปวดคัดตึงเต้านม อารมณ์แปรปรวนได้ ● ปวดบริเวณที่ฝังยาได้ ในบางรายอาจคล้ายกับแท้งยาตรงตำแหน่งที่ฝัง ● อาจเกิดภาวะลิ่มเลือดในหลอดเลือดดำ