



ลูกร้องน้อยเป็นโคลิค COLIC

พญ.กาญจณีวี สังข์เปรม

อาการร้องโคลิค คือ อาการที่เด็กทารก ร้องไห้มากกว่า 3 ชั่วโมงต่อวัน เป็นในเวลาเดียวกันต่อวัน ร้องไห้เป็นเวลา 3 วันหรือมากกว่านั้นในหนึ่งสัปดาห์ จะเริ่มเป็นตั้งแต่เดือนแรกต่อเนื่องไปจนอายุ ครบ 3 เดือน

ลักษณะอาการ

เด็กทารกจะร้องไห้ไม่ยอมหยุดเป็นช่วงเวลานานมากกว่า 3 ชั่วโมง มักจะร้องไห้หนักขึ้นในตอนเย็นหลังป้อนอาหาร โดยจะแสดงออกโดยการยกขาทั้งสองข้างขึ้นและกำหมัดแน่นไปด้วยเวลาร้องไห้ รวากับว่าเจ็บปวด หน้าแดงก่ำ เรอเป็นลมออกมาและชันชาขึ้นไปจนถึงท้องบวมในบางที คล้ายมีอาการปวดท้อง

อาการโคลิคในเด็กทารกนั้นไม่ได้เป็นโรคที่อันตรายอะไร เด็กทารกจะสามารถรับประทานอาหารและเพิ่มน้ำหนักตัวได้ตามปกติ เพียงแต่อาการร้องไห้อย่างไม่หยุดหย่อนของเด็กๆนั้น เป็นสิ่งที่กระตุ้นความเครียดเมื่อได้ยิน ดังนั้นความเข้าใจและกำลังใจจากผู้ปกครองและสมาชิกคนอื่นๆในครอบครัวจึงเป็นสิ่งสำคัญอาการโคลิคในเด็กอย่างเช่นที่กล่าวมาไม่จำเป็นต้องพึ่งการรักษา อย่างไรก็ตามคุณพ่อหรือคุณแม่ของเด็กนั้นก็สามารถปรึกษาและขอคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพได้ เพื่อให้แน่ใจว่าลูกน้อยนั้นไม่ได้เป็นโรคร้ายแรงขึ้น

สาเหตุ

ไม่มีใครทราบแน่ชัดถึงสาเหตุ แต่มีข้อสันนิษฐานว่าอาจเกิดจากลมที่ขังอยู่ในช่องท้อง เป็นสาเหตุให้ทารกรู้สึกไม่สบายตัวและเป็นสัญญาณบ่งบอกว่าทารกนั้นมีประสาทสัมผัสที่ไวในเรื่องของระบบการย่อยอาหาร อาการโคลิคอาจจะหายไปได้เองเมื่อเด็กโตขึ้น และเริ่มคุ้นเคยกับระบบการย่อยอาหารในร่างกายข้อสันนิษฐานอีกสาเหตุที่เป็นไปได้ อาจเกิดจากการที่ทารกบางคนอ่อนไหวกับสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงโดยทั่วไป เด็กทารกเหล่านี้จึงอาจจะมีปฏิกิริยาตอบสนองต่อสิ่งกระตุ้นทั่วไปด้วยการร้องไห้และเนื่องจากการทำงานของระบบประสาทยังไม่สมบูรณ์เด็กจึงไม่สามารถหยุดร้องไห้ในทันทีทันใด

วิธีการรักษา

เนื่องจากอาการโคลิคหายได้เองไม่ได้เป็นโรคอันตรายจึงไม่มีวิธีการรักษาที่เฉพาะเจาะจง โดยมารดาที่เลี้ยงดูต้องทำความเข้าใจเกี่ยวกับอาการเด็ก ไม่แสดงอาการหงุดหงิดเวลาเด็กร้องไห้ และควรหาคนมาเปลี่ยนก้นดูแลเด็ก จะได้ไม่เครียดและไม่เหนื่อยมาก แต่ถ้ามารดาไม่มั่นใจในอาการที่ลูกน้อยเป็นให้นำลูกน้อยไปปรึกษากุมารแพทย์เพื่อแยกหาสาเหตุต่อไป