



คำแนะนำสำหรับการกระตุ้นพัฒนาการ

เด็กออทิสติก

..ผศ.พญ. ไกลดา ศรีสิงห์..

การกระตุ้นเด็กออทิสติกอย่างเหมาะสมเพื่อให้พัฒนาการที่หยุดยั้งได้พัฒนาเป็นปกติตามวัยเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อให้เขาสามารถช่วยเหลือตนเอง และไม่เป็นภาระของคนในครอบครัวและสังคม วันนี้เราจะมาให้คำแนะนำการกระตุ้นพัฒนาการเด็กกลุ่มนี้กันค่ะ

1. พ่อแม่จะต้องมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือและเข้ารับการฝึกอบรม
2. ครอบครัวต้องยอมรับในความผิดปกติของเด็ก
3. กระตุ้นให้เด็กออทิสติกเข้ากลุ่มในเด็กวัยเดียวกันเพื่อพัฒนาทางด้านสังคมและอารมณ์
4. ฝึกให้เด็กพูดและสามารถสื่อความหมายทางภาษาได้ พูดได้ตอบปฏิบัติตามคำสั่งได้
5. เด็กออทิสติกที่มีปัญหาทางการนอน มีพฤติกรรมที่อยู่ไม่สุข ว่องไว ไม่อยู่นิ่ง หรือมีปัญหาด้านอารมณ์รุนแรง จนพยาบาลหรือทีมแพทย์ไม่สามารถฝึกหรือให้กระทำกิจกรรมต่างๆได้ แพทย์จะพิจารณาให้ยาด้วยความระมัดระวัง และนัดติดตามอาการ และเฝ้าระวังผลข้างเคียงของยา
6. การลดพฤติกรรมที่ผิดปกติของเด็กออทิสติกจะทำให้ใช้พฤติกรรมบำบัดและกิจกรรมอื่นๆที่เหมาะสมทดแทน ภายใต้คำแนะนำทีมแพทย์ที่ดูแลรักษา
7. การฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กออทิสติกโดยการใช้กิจกรรมต่างๆ เช่น กิจกรรมเข้าจังหวะ ละครบำบัด ดนตรี การออกกำลังกาย นับว่าเป็นสิ่งสำคัญมากสำหรับเด็กออทิสติก
8. ในเด็กออทิสติกที่มีพฤติกรรมต่างๆดีขึ้นแล้ว และมีอายุอยู่ในวัยเรียนควรจัดให้เรียนในห้องเรียนการศึกษาพิเศษของโรงพยาบาลก่อน เพื่อให้เด็กได้มีทักษะการเรียนรู้ที่เหมาะสม



ทั้งหมดเป็นคำแนะนำเบื้องต้นสำหรับเด็กกลุ่มนี้ หากนำไปปฏิบัติตามจะช่วยให้เด็กกลุ่มนี้ดีขึ้นอย่างแน่นอน
มูลนิธิพัฒนาเด็กออทิสติกแห่งประเทศไทย มูลนิธิพัฒนาเด็กออทิสติกแห่งประเทศไทย มูลนิธิพัฒนาเด็กออทิสติกแห่งประเทศไทย มูลนิธิพัฒนาเด็กออทิสติกแห่งประเทศไทย

