

แอลกอฮอล์ กับอุบัติเหตุจราจร



การบาดเจ็บที่เกิดจากอุบัติเหตุทางจราจร โดยเฉพาะการจราจรทางบก

นับเป็นปัญหาสำคัญประการหนึ่งของประเทศ เนื่องจากทำให้เกิดการสูญเสียทางเศรษฐกิจ ชีวิต และทรัพย์สินของผู้ประสบเหตุ และมีแนวโน้มที่เกิดการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางจราจรมากขึ้นเนื่องจากการขยายตัวของการจราจรและการขาดความรับผิดชอบของผู้ขับขี่ยานพาหนะต่าง ๆ

ปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุจราจร ได้แก่

1 สภาพการจราจร

เช่น สภาพถนนไม่ดี มีหลุมบ่อ หรือไม่มีแสงสว่างเพียงพอ เป็นปัจจัยที่สนับสนุนให้เกิดอุบัติเหตุจราจรได้



2 สภาพยานพาหนะ

เช่น รถอยู่ในสภาพที่ไม่ดี เบรกไม่ดี ยางลื่น ล้อ ระบบสัญญาณไฟต่าง ๆ บกพร่อง หรือภายในยานพาหนะขาดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายเมื่อเกิดอุบัติเหตุ เช่น เข็มขัดนิรภัยหรือถุงลมนิรภัย ซึ่งจะช่วยลดความรุนแรงของการบาดเจ็บลงได้



3. สภาพของคนที่เกี่ยวข้อง

ได้แก่ ผู้ขับขี่ ผู้โดยสาร และผู้เดินถนน ถ้าหากอยู่ภายใต้ฤทธิ์ของยาหรือแอลกอฮอล์ ก็จะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่ายและรุนแรงมากขึ้น



แต่จากรายงานอุบัติเหตุจราจรพบว่า สาเหตุส่วนใหญ่พบว่าเกิดจากการขับเร็วเกินกำหนด การตัดหน้าในระยะกระชั้นชิด และการแซงผิดกฎหมาย ซึ่งเป็นเหตุที่เกิดจากปัจจัยของผู้คนที่เกี่ยวข้องเป็นหลัก โดยพบว่าปัจจัยที่ส่งเสริมให้เกิดอุบัติเหตุจราจรได้บ่อย คือ **แอลกอฮอล์**

แอลกอฮอล์ที่เราบริโภคนั้น คือ เอทิลแอลกอฮอล์ หรือ เอทานอล
 เป็นสารพิษที่เข้าสู่ร่างกายมนุษย์มากที่สุดในโลก
 สารเอทานอลเป็นผลผลิตที่ได้จากการหมักของน้ำตาลในธัญพืชและผลไม้
 ใช้เป็นส่วนผสมในเครื่องดื่มหลายชนิด เช่น
 เบียร์ (4-8% เอทานอล) ไวน์ (10-12% เอทานอล)
 และ บรั่นดี วิสกี้ วอดก้า รัม ยิน (40-85% เอทานอล)

ผลของเอทานอลต่อผู้ขับขี่ยานยนต์ คือ

1. ทำให้อารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย
2. ทำให้สมาธิลดลง ความระมัดระวังตัวน้อยลง
3. กดประสาทส่วนกลางทำให้การรับรู้ต่าง ๆ ผิดปกติ
4. ทำให้ระยะเวลาในการตัดสินใจช้าลง
5. ทำให้ความสัมพันธ์ของกล้ามเนื้อไม่ดี การเคลื่อนไหวต่าง ๆ ไม่ปกติ
6. ทำให้การตัดสินใจต่อสิ่งที่เกิดขึ้นไม่ดี

ได้มีรายงานจากหน่วยพิษวิทยา สถาบันนิติเวช กรมตำรวจ ว่าระดับเอทานอลในเลือดของผู้ขับขี่ยานยนต์ ปริมาณ 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ จะทำให้โอกาสเกิดอุบัติเหตุเพิ่มขึ้น 6 เปอร์เซ็นต์ และจะเพิ่มเป็น 16 เปอร์เซ็นต์ เมื่อระดับเอทานอลในเลือด ของผู้ขับขี่ยานยนต์เป็น 100 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ และถ้าระดับเอทานอลในเลือดถึง 150 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ โอกาสเกิดอุบัติเหตุ จะสูงถึง 27 เปอร์เซ็นต์



สถิติการตรวจเลือดหาระดับเอทานอลในผู้ขับขี่ที่ประสบอุบัติเหตุจำนวน 1,500 ราย ในเขตกรุงเทพมหานคร พบระดับแอลกอฮอล์ในเลือดสูงถึง 91 เปอร์เซ็นต์ ของจำนวนผู้ประสบอุบัติเหตุจราจร โดยระดับเอทานอลในเลือดที่ตรวจพบ มีค่าอยู่ในช่วงระหว่าง 100-200 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์



ดังนั้นการขับขี่ยานยนต์ภายใต้อิทธิพลของเอทานอล จึงมีโอกาสเกิดอุบัติเหตุได้สูง ในหลายประเทศ รวมทั้งประเทศไทยได้มีกฎหมายห้ามขับรถขณะมีเม้าสุรา

โดยกฎกระทรวงมหาดไทย ฉบับที่ 16 (พ.ศ. 2537) ตามพระราชบัญญัติการจราจรทางบก พ.ศ. 2535 กำหนดไว้ว่าหากปริมาณ เอทานอลในเลือดเกิน 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ ถือว่าเม้าสุรา และมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 378 ดังนั้น เพื่อความปลอดภัยสำหรับทุกท่าน หากท่านเป็นผู้ขับขี่ ไม่ควรดื่มสุรา หรือ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ควรใช้รถโดยสารสาธารณะ หรือให้ผู้อื่นขับให้จะปลอดภัยกว่า เพราะการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แม้เพียงเล็กน้อย ก็มีโอกาเกิดอุบัติเหตุได้นอกจากนี้การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์นั้นนอกจากจะเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุจราจรได้ง่ายขึ้นแล้ว ยังมีผลในระยะยาว ที่เกิดจากการบริโภคในจำนวนมาก และต่อเนื่อง อันได้แก่ความเสี่ยงที่จะทำให้เกิดโรคต่าง ๆ เช่น การเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ โรคตับอักเสบ โรคตับแข็ง หรือโรคมะเร็งตับ เป็นต้น
 เห็นไหมครับว่าข้อเสียของมันมีมากมายเหลือเกิน มีข้อดีอยู่อย่างเดียว คือคนขายรวย...คุณว่าจริงไหมครับ....



ผศ.นพ.วีระพงษ์ ประยูรเสถียร
 หัวหน้าภาควิชานิติเวชศาสตร์