

## การเตรียมความพร้อมก่อนดมยาสลบ

“การดมยาสลบ” เป็นเทคนิคการระงับความรู้สึกแบบทั่วไป ทำให้ผู้ป่วยไม่รู้สึกตัวและไม่เจ็บปวดขณะที่ทำการผ่าตัด การดมยาสลบมีส่วนเกี่ยวข้องกับระบบต่างๆของร่างกาย โดยเฉพาะระบบทางเดินหายใจ ระบบหัวใจและหลอดเลือด จึงต้องมีการนำข้อมูลของผู้ป่วยมาประเมินทั้งประวัติ ผลเลือดและผลตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนดมยาสลบ โดยข้อมูลที่ต้องแจ้งแก่วิสัญญีแพทย์มีดังนี้

1. โรคประจำตัว และภาวะแทรกซ้อนของโรคนั้นๆ
2. ยาที่ใช้ในปัจจุบัน และควรนำยาติดตัวมาทุกครั้งที่มาพบแพทย์
3. ประวัติการดื่มสุรา การใช้สารเสพติด ยาสมุนไพร ยาชุด ยาหม้อ ยาลูกกลอน
4. ประวัติการสูบบุหรี่ และภาวะแทรกซ้อน เช่น ไอมิเสมหะ หอบเหนื่อย ปอดอักเสบติดเชื้อ เนื่องจากเป็นปัจจัยเสี่ยง ในการเกิดภาวะแทรกซ้อนระบบทางเดินหายใจภายหลังการดมยาสลบ
5. ประวัติการผ่าตัดดมยาสลบในครั้งก่อน เช่น ประวัติใส่ท่อช่วยหายใจยาก คลื่นไส้ อาเจียน
6. ประวัติเมารถ เมาเรือ
7. ประวัติการเสียชีวิตโดยไม่ทราบสาเหตุขณะเข้ารับการผ่าตัดดมยาสลบของสมาชิกในครอบครัว เพราะอาจเป็น malignant hyperthermia ซึ่งเป็นภาวะฉุกเฉินของการดมยาสลบที่มีการถ่ายทอดทางพันธุกรรมแบบยีนเด่น
8. ประวัติการตั้งครรภ์ เนื่องจากยาบางชนิดสามารถผ่านรก อาจเกิดผลเสียต่อทารกได้

### การปฏิบัติตัวก่อนเข้ารับการผ่าตัดดมยาสลบ

1. งดน้ำและอาหารทุกชนิดอย่างน้อย 8 ชั่วโมงก่อนเข้าห้องผ่าตัด เพื่อป้องกันการสำลักอาหารเข้าปอดขณะดมยาสลบ ซึ่งอาจทำให้เกิดปอดอักเสบติดเชื้อและเสียชีวิตได้
2. อาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาด สวมชุดที่เจ้าหน้าที่เตรียมไว้ให้ ไม่แต่งหน้า ไม่ทาปาก ไม่ทาเล็บ
3. ถอดเครื่องประดับทุกชนิด ตุ้มหู แหวน สร้อยพระ เนื่องจากอาจเกิดแผลไหม้บริเวณผิวหนังที่สัมผัสเครื่องประดับที่เป็นโลหะได้
4. ถอดฟันปลอมและคอนแทคเลนส์ ถ้ามีฟันโยกควรแจ้งวิสัญญีแพทย์ เพื่อป้องกันฟันหลุดขณะใส่ท่อช่วยหายใจ
5. ควรงดสูบบุหรี่อย่างน้อย 2 สัปดาห์ก่อนผ่าตัดดมยาสลบ เพื่อลดเสมหะและความไวต่อสิ่งกระตุ้นของหลอดลม ซึ่งอาจจะทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนระบบทางเดินหายใจได้

6. ในกรณีที่เข้ารับการผ่าตัดดมยาสลบแบบไม่พักค้างคืนในโรงพยาบาล ควรมีคนดูแลใกล้ชิดตลอด 24 ชั่วโมง และงดขับชี่ยานพาหนะหรือทำงานใกล้เครื่องจักร 24 ชั่วโมง