

ปัจจัยการเกิดมะเร็งช่องปาก

- การสูบบุหรี่
- การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์/เครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์
- การกิน/เคี้ยว หมาก พลุ ยาสูบ ยาเส้น เนื่องจากสิ่งต่างๆเหล่านี้ มีสารก่อมะเร็งเจือปนอยู่
- การระคายเคืองของเยื่อช่องปากจากไม่ได้รับการรักษา ฟันผุจนทำให้เหงือกเป็นหนอง
- การติดเชื้อไวรัสบางชนิด ซึ่งเป็นไวรัสชนิดเดียวกับที่เป็นสาเหตุการเกิดโรคมะเร็งปากมดลูกจากการมีเพศสัมพันธ์โดยใช้ปาก (Oral sex)
- เคยเป็นโรคมะเร็งในบริเวณศีรษะและลำคอก่อน

ตัวอย่างรอยโรคก่อนเป็นมะเร็ง



ฝ้าแดง (Erythroplakia)



ฝ้าขาว (Leukoplakia)



4 สัญญาณเตือนของรอยโรคมะเร็งช่องปาก
ระยะแรกที่สามารถสังเกตได้ง่ายๆ คือ
"แดง ขาว แผล ก้อน" ได้แก่

1. รอยโรคสีแดงหรือแดงปนขาวเกิดขึ้นที่เนื้อเยื่อช่องปาก
2. มีแผ่นฝ้าสีขาวแข็ง ไม่ออกบริเวณเนื้อเยื่อช่องปาก
3. มีแผลเรื้อรังในช่องปากที่เป็นแล้วไม่หายภายใน 2 สัปดาห์
4. มีก้อนในช่องปาก มีลักษณะแข็งเป็นไต ไม่มีอาการเจ็บ

ตัวอย่างมะเร็งในช่องปาก



มะเร็งที่ลิ้น



มะเร็งที่กระพุ้งแก้ม

การป้องกัน และลด ความเสี่ยงการเกิดมะเร็งช่องปาก

- การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่างๆที่เป็นสาเหตุของการเกิดโรค
- หมั่นดูแลและตรวจสุขภาพช่องปากด้วยตนเองเบื้องต้นเป็นประจำ หากมีความผิดปกติ ให้รีบมาพบแพทย์

มะเร็งช่องปาก



แพทย์หญิงวรรณวิไล เลิศไพศาลกุล

ภาควิชาโสต ศอ นาสิก

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร