



# แบบให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและญาติ

เรื่อง

## การผ่าตัดต่อมไทรอยด์โดยวิธีส่องกล้อง (Endoscopic thyroidectomy)

1. ผู้ป่วยจะได้รับการผ่าตัดเอาก่อนของต่อมไทรอยด์ และ/หรือ ส่วนอื่นของต่อมไทรอยด์ออกโดยการส่องกล้องผ่านทางรักแร้และลานห้วนม ภายใต้การดมยาสลบ
2. ผู้ป่วยจะต้องเข้ามาอยู่ในโรงพยาบาล 1 วันก่อนผ่าตัด เพื่อวิสัญญีแพทย์จะได้เตรียมความพร้อมสำหรับการดมยาสลบในวันรุ่งขึ้นที่จะผ่าตัด
3. คืนวันก่อนผ่าตัด ผู้ป่วยจะได้รับการเตรียมผิวหนังบริเวณรักแร้และหน้าอก เพื่อที่จะทำผ่าตัด และแพทย์จะให้ดื่มน้ำและอาหารหลังเที่ยงคืน เพื่อป้องกันการสำลักอาหารลงปอดเวลาดมยาสลบ

**การดมยา** มีโอกาสเสี่ยงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น เสียงแหบจากสายเสียงบวม หายใจลำบาก อาจต้องใส่ท่อหายใจไว้ระยะหนึ่งหลังผ่าตัดเสร็จ อาจเกิดปอดอักเสบจากการสูดสำลัก แต่ภาวะแทรกซ้อนเหล่านี้พบได้น้อยมาก

**ระหว่างผ่าตัด** หากมีเลือดออกจากบริเวณผ่าตัดมากโดยไม่สามารถห้ามเลือดได้โดยอุปกรณ์ผ่าตัด ส่องกล้องจนเกิดอุปสรรคต่อการผ่าตัด อาจจำเป็นต้องเปลี่ยนวิธีผ่าตัดมาเป็นวิธีปกติโดยมีแผลที่คอ

**หลังผ่าตัด** จะมีแผลขนาดเล็กไม่เกิน 1 เซนติเมตรบริเวณรักแร้และลานห้วนม มีแผ่นกั้นน้ำปิดบริเวณแผล และมีผ้าก๊อชปิดบริเวณลำคอด้านหน้า หรืออาจมีท่อระบายออกจากแผล เพื่อป้องกันเลือดออกและคั่งอยู่ที่แผล ผู้ป่วยจะได้รับยาที่จำเป็น เช่น ยาแก้ปวด ยาละลายเสมหะ และมีสายให้น้ำเกลืออยู่ที่แขน เมื่อผู้ป่วยกินได้ดีพอควร แพทย์จะเอาสายให้น้ำเกลือออก เมื่อสารต่างๆ ได้แผลที่ออกจากท่อระบายน้อยลง แพทย์ก็จะเอาท่อระบายออกให้

**ภาวะแทรกซ้อน** ที่อาจเกิดจากการผ่าตัด ได้แก่ รอยช้ำชั่วคราวบริเวณผิวหนัง อาจมีความรู้สึกตึงหรือชาบริเวณลำคอและหน้าอกส่วนบน แผลผ่าตัดติดเชื้อ สายเสียงไม่ทำงาน มีเลือดออกใต้แผลผ่าตัดซึ่งอาจทำให้เกิดการอุดตันในระบบทางเดินหายใจ แต่ภาวะแทรกซ้อนเหล่านี้พบได้น้อยมาก ถ้าไม่มีภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยจะกลับบ้านได้หลังผ่าตัดประมาณ 1-3 วัน

**การนัดตรวจหลังจากออกจากโรงพยาบาล** แพทย์จะนัดมาดูแผลผ่าตัดและฟังผลชิ้นเนื้อประมาณ 1-2 สัปดาห์

**หากมีข้อสงสัย กรุณาสอบถามได้จากแพทย์ หรือพยาบาลผู้ดูแลท่าน**