



ความแตกต่างระหว่าง ตาเขเทียมกับตาเขจริง

บทความโดย พญ.มยุรี มนต์ไตรเวศย์

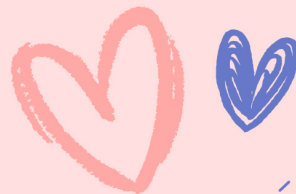
ตาเข หรือตาเหล่ (strabismus)

คือ ภาวะที่ตาทั้งสองข้างไม่ได้มองไปพร้อมกัน หรือตาข้างใดข้างหนึ่งไม่ได้อยู่ที่ตำแหน่งตรงกลางเมื่อมองตรง (ocular misalignment หรือ ocular deviation)

ตาเขเทียม (Pseudostrabismus)

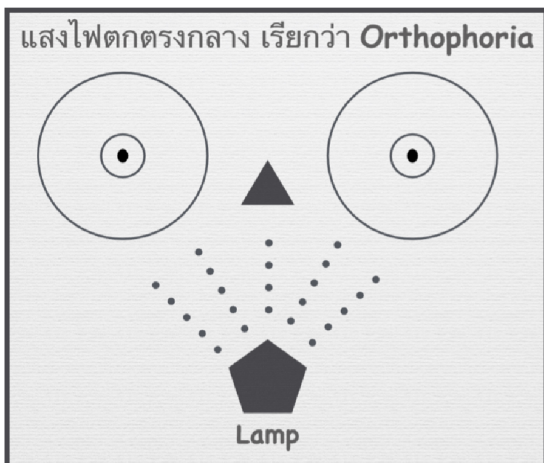
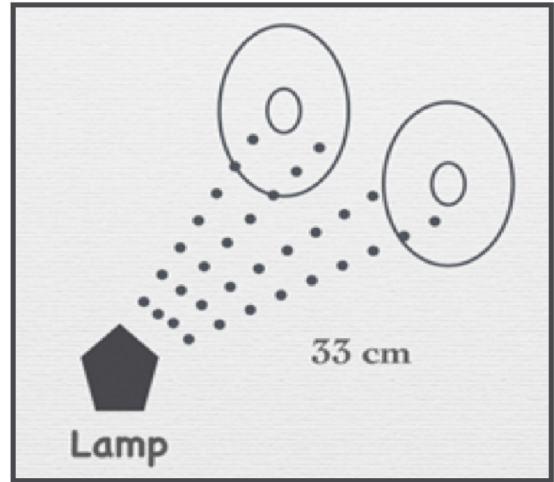
คือ ภาวะที่ตาทั้งสองข้างมองไปพร้อมกันเวลา มองตรงตาทั้งสองข้างมองตรง แต่ดูคล้ายตา เหมือนมีตาเข ซึ่งส่วนใหญ่มักพบเป็นตาเขเข้า ในเทียม (pseudoesotropia) สาเหตุเนื่อง มาจากลักษณะเนื้อบริเวณหัวตาทั้งสองข้าง ห่างกันมากกว่าปกติ จนทำให้เนื้อบริเวณ หัวตาเข้าใกล้ตาอำส่งผลทำให้ดูเหมือนตาเข เข้าใน

การตรวจเบื้องต้นเพื่อแยกความแตกต่าง ระหว่างตาเขเทียมและตาเขจริงด้วยวิธีใช้ ไฟฉาย corneal light reflex test หรือ Hirschberg test

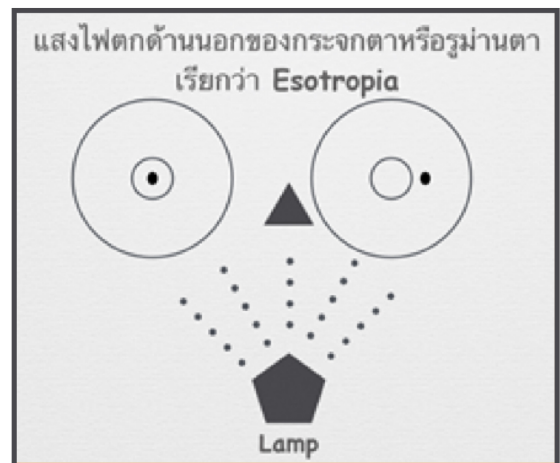


Corneal light reflex test (Hirschberg test)

คือ การตรวจโดยผู้ตรวจใช้ไฟส่องตรงกลางระหว่างตาทั้งสองข้าง ถัดไปห่างจากคนถูกตรวจที่ระยะ 33 ซม. คนถูกตรวจมองตรง ผู้ตรวจดูแสงไฟตกกระทบบนกระจกตาว่าตกตรงตำแหน่งไหน เมื่อเทียบกับรูม่านตาหรือกระจกตาระดับการมองเห็นของคนถูกตรวจอย่างน้อยต้องเห็นไฟ และให้ความร่วมมือมองตรงมาที่ไฟ เพราะฉะนั้นการตรวจด้วยวิธีนี้ตรวจได้ตั้งแต่เด็กเล็กที่พอจ้องมองมาที่ไฟได้ไม่ต้องอาศัยความร่วมมือมากก็พอประเมินภาวะตาเขได้เบื้องต้น



ถ้าแสงไฟตกตรงกลางทั้งสองข้างแสดงว่าไม่พบตาเขจริง เรียกว่า **orthophoria**



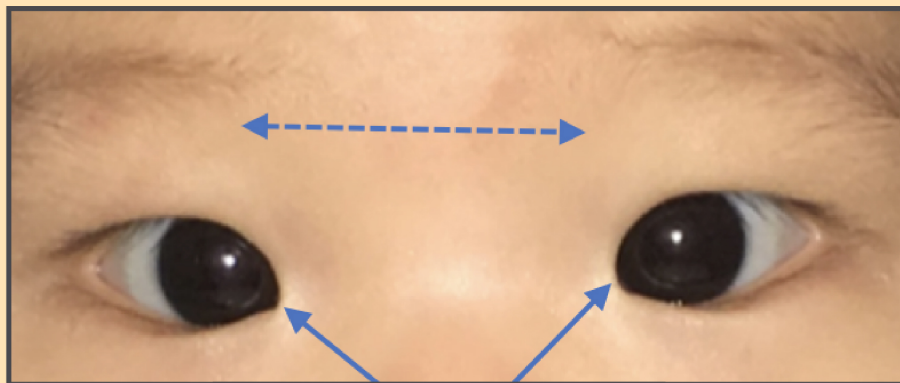
ถ้าแสงไฟตกด้านนอกของกระจกตาหรือรูม่านตาและอีกข้างแสงไฟตกตรงกลางแสดงว่ามีตาเขเข้าใน เรียกว่า **esotropia**



จากภาพด้านซ้าย รายนี้หากมองด้วยตาเหมือนมีตาเขเข้าใน แต่หากประเมินด้วย **Hirschberg test** แล้วจะเห็นว่าแสงไฟตรงกลางตาคำทั้งสองข้าง แสดงว่ารายนี้ตาตรง (orthophoria) ไม่มีภาวะตาเขเข้าในแต่ที่เหมือนมีตาเขเข้าใน เพราะรายนี้มี **ภาวะ telecanthus** คือ หัวตาทั้งสองข้างห่างกันมากกว่าปกติ จึงทำให้เนื้อบริเวณหัวตามาใกล้หรือบังกระจกตาด้านในมาก จึงดูเหมือนตาเขเข้าใน โดยสรุปรายนี้มี **ภาวะตาเขเข้าในเทียม pseudoesotropia จากการที่มี telecanthus**

Telecanthus : คือเนื้อบริเวณหัวตา (medial canthus) ทั้งสองข้างห่างกันมากกว่าปกติ ทำให้ดูเหมือนตาจ๋าเข้ามาด้านใน จึงดูเหมือนตาเขเข้าไป

Increased distance between medial canthus



เนื้อบริเวณหัวตา



จากภาพข้างต้นแสงไฟตกค้ำนอกกระจกตา หรือตกขอบรูม่านตาค้ำนอก โดยที่ตาอีกข้างแสงไปตกตรงกลาง แสดงว่าผู้ป่วยรายนี้มีภาวะตาเขเข้าไป (esotropia)

โดยสรุป การตรวจเบื้องต้นเพื่อแยกความแตกต่างระหว่างตาเขเทียมและตาเขจริง ใช้ไฟฉายตรวจ corneal light reflex test หรือ Hirschberg test หากพบแสงไฟไม่ตกตรงกลางตาค้ำในตาข้างใดข้างหนึ่งทำให้คิดถึงตาเขจริง

ส่วนตาเขเทียมที่พบได้บ่อย คือ ตาเขเข้าไปเทียม (pseudoesotropia)