

ผิวแตกภายในหญิงตั้งครรภ์

ผิวแตกลาย หรือ stretch marks หรือ striae gravidarum นั้นสามารถพบได้ในคนที่มีการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักอย่างรวดเร็ว และมักพบมากในหญิงตั้งครรภ์เนื่องจากผิวหนังบริเวณหน้าท้องมีการยืดขยายอย่างรวดเร็วในระหว่างตั้งครรภ์

เริ่มแรกสีจะขาวอมชมพูอ่อนๆ จากนั้นจะค่อยๆ เข้มขึ้นและหนามากขึ้นตามอายุครรภ์ที่มากขึ้น

ปัจจัยเสี่ยงได้แก่ มารดาอายุน้อย มีประวัติครอบครัว ฮอร์โมนที่เปลี่ยนแปลงระหว่างตั้งครรภ์ น้ำหนักก่อนตั้งครรภ์หรือน้ำหนักก่อนคลอดที่มากเกินไป น้ำหนักทารกที่มาก

การป้องกัน

ปัจจุบันยังไม่พบวิธีการป้องกันที่ได้ผลชัดเจน แต่การทำและนวดครีมบำรุง น้ำมันบำรุงผิว หรือโกโก้บัตเตอร์ ทุกวันจะช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นและยืดหยุ่นแก่ผิวหนังตั้งแต่ อายุครรภ์ 12 สัปดาห์ขึ้นไป อาจช่วยลดโอกาสการเกิดรอยแตกลายได้

การรักษา

ยาทาที่มีส่วนผสมระหว่าง tretinoin และ glycoic acid+ascorbic acid อาจช่วยลดความรุนแรงของการแตกลาย

การใช้เลเซอร์นั้นช่วยเพิ่มการสร้าง elastic fibers และ collagen ทำให้ผิวหนังมีความหนามากขึ้นและลดการเกิดผิวหนังแตกลายได้

อย่างไรก็ตามการรักษาผิวหนังแตกลายยังคงอยู่ในระหว่างการศึกษาค้นคว้าต่อไป

