

## การบล็อกหลังคืออะไร?? ตอนที่ 1

คุณผู้อ่านเคยสงสัยหรือไม่ว่า การบล็อกหลังคืออะไร ทำไมต้องบล็อกหลัง การบล็อกหลังมีข้อดี ข้อเสียอย่างไร วันนี้เราจะมาไขข้อข้องใจกันค่ะ

เวลาที่ вамจะต้องได้รับการผ่าตัด การผ่าตัดบางชนิดจะได้รับคำแนะนำว่าต้องดมยาสลบ แต่การผ่าตัดบางชนิดคุณหมอจะแนะนำให้ใช้การบล็อกหลัง โดยเฉพาะการผ่าตัดที่ส่วนล่างของร่างกายเช่น เท้า ขา เข่า ข้อสะโพก การผ่าตัดไส้เลื่อน หรือแม้กระทั่งการผ่าตัดในช่องท้องส่วนล่างเช่น มดลูก รังไข่ การผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง รวมถึงการผ่าตัดไส้ติ่งด้วย

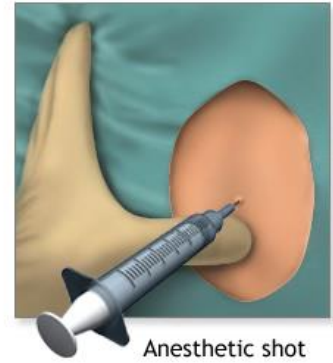
การบล็อกหลัง ภาษาอังกฤษ เรียกว่า Spinal anesthesia หรือ Spinal block แปลเป็นภาษาไทยอย่างเป็นทางการ ก็คือ การระงับความรู้สึกทางช่องไขสันหลัง

วิธีการ เป็นการใช้เข็มสำหรับบล็อกหลังแทงเข้าไปบริเวณหลังส่วนล่าง จนถึงช่องไขสันหลัง แล้วฉีดยาเข้าไป ทำให้เกิดการชาบริเวณช่วงล่างของร่างกาย และจะขยับร่างกายช่วงล่างไม่ได้ จึงเหมาะสำหรับการผ่าตัดบริเวณส่วนล่างของร่างกาย ขณะบล็อกหลังผู้ป่วยจะต้องนอนตะแคงตัวอ หรือนั่งก้มตัวห้อยขา

ความรู้สึกขณะบล็อกหลังจะรู้สึกเจ็บเล็กน้อยเหมือนโดนเข็มแทงเข้าไปในร่างกาย แต่ไม่ต้องตกใจ เพราะว่าเข็มที่ใช้บล็อกหลังนั้นมีขนาดเล็กมาก ขนาดของเส้นผ่านศูนย์กลางเล็กกว่าเข็มที่ใช้เปิดเส้นให้น้ำเกลืออีก เพียงแต่เข็มบล็อกหลังจะมีความยาวมากกว่าเข็มปกติเพื่อให้สามารถแทงเข้าไปจนถึงช่องไขสันหลังได้

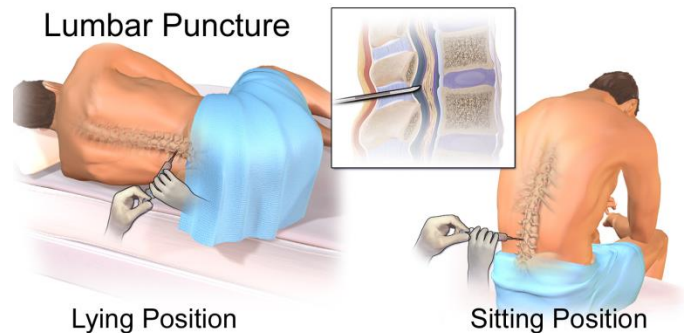


Injection site



Anesthetic shot

ADAM



Lumbar Puncture

Lying Position

Sitting Position

ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมีความกังวล ว่าบล็อกหลังแล้วจะเจ็บ และจะทำให้ปวดหลังถาวร จะผ่าตัดได้อย่างไรเพราะตัวเองไม่ได้หลับ รวมถึงมีความกังวลและตึงเครียดขณะอยู่ในห้องผ่าตัด ตอนหน้าเราจะมาไขข้อข้องใจกับปัญหาเหล่านี้ค่ะ

พญ. เหมือนชนก สุริต

ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยนเรศวร

ที่มารูปภาพ

[https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/presentations/100195\\_2.htm](https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/presentations/100195_2.htm)

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Blausen\\_0617\\_LumbarPuncture.png](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Blausen_0617_LumbarPuncture.png)