


~ ต้อ กระจก

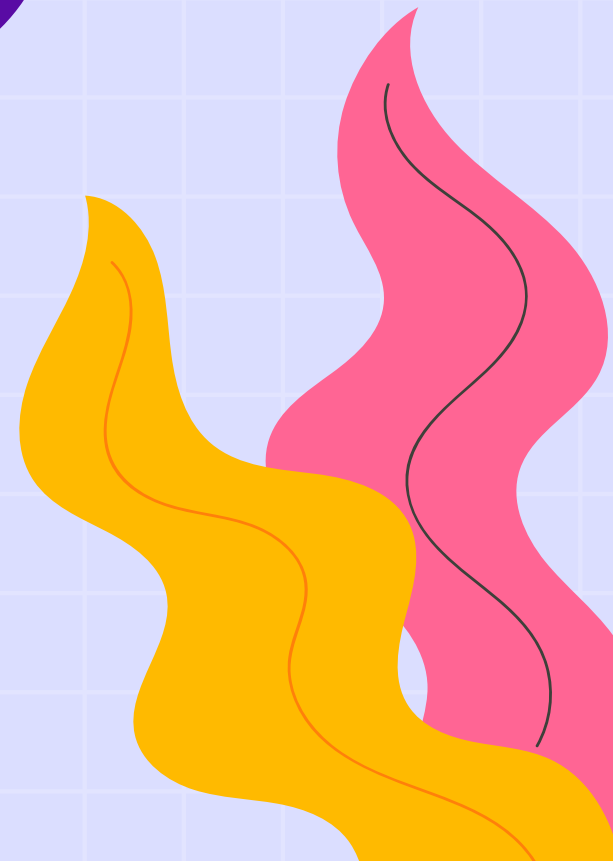


บทความโดย

นพ.ณัฐพล ตริวิภาานนท์ : อาจารย์แพทย์

CALL US

 0 5596 5740-1



โรคต้อกระจก คือ การที่เลนส์ตาขุ่นมัวลง ซึ่งเกิดจากการที่โปรตีนในเลนส์ตามีการเสื่อมสลายไป โดยเลนส์ตามีหน้าที่ในการหักเหแสงเพื่อช่วยในการมองเห็น ดังนั้นเลนส์ตาควรจะใสเพื่อช่วยให้การมองเห็นได้ดี

ถ้าเลนส์ตาขุ่นมัวลงเป็นต้อกระจก จะเกิดปัญหาอะไรบ้าง?

การมองเห็นก็มัวเหมือนมองผ่านกระจกที่ขุ่น ๆ มองแล้วมัว ๆ หรือมีการมองเห็นสีที่เพี้ยนไป อาจมีการมองเห็นภาพซ้อน มีอาการแสบตา ตาสู้แสงไม่ได้ มองเห็นตอนกลางคืนแย่งลง

ต้อกระจกเกิดจากอะไร?

อายุเป็นสาเหตุที่สำคัญของการเกิดต้อกระจก ปรกติแล้ว **เลนส์ตาจะเริ่มมีการเสื่อม** เมื่ออายุประมาณ 40 ปี เป็นช่วงที่โปรตีนในเลนส์ตาเริ่มมีการสลายทำให้เลนส์ขุ่นมัวลง เลนส์จะค่อย ๆ ขุ่นเรื่อย ๆ จนมักจะกระทบการมองเห็นเมื่ออายุประมาณ 60 ปี





ปัจจัยอื่นที่ทำให้ต้อกระจกเป็นเร็วขึ้น

1. โรคประจำตัว เช่น เบาหวาน โดยเฉพาะเบาหวานที่คุมไม่ดี
2. สูบบุหรี่
3. กินยาสเตียรอยด์
4. โดนแดดมาก ๆ



วิธีป้องกันหรือชะลอต้อกระจก

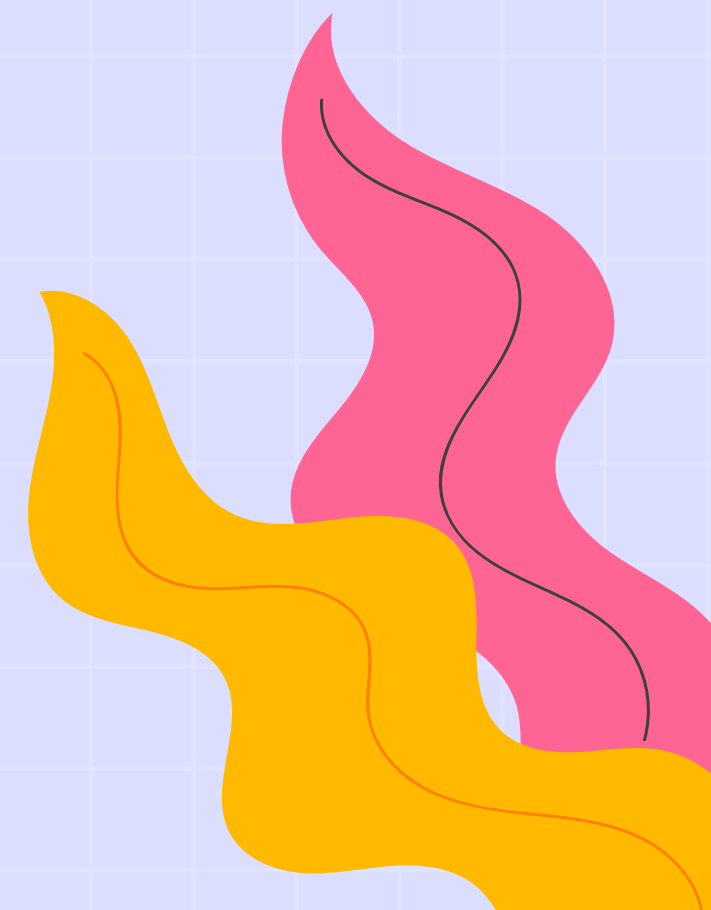
ใส่แว่นกันแดด เพื่อช่วยลดแสง UV เข้าตา

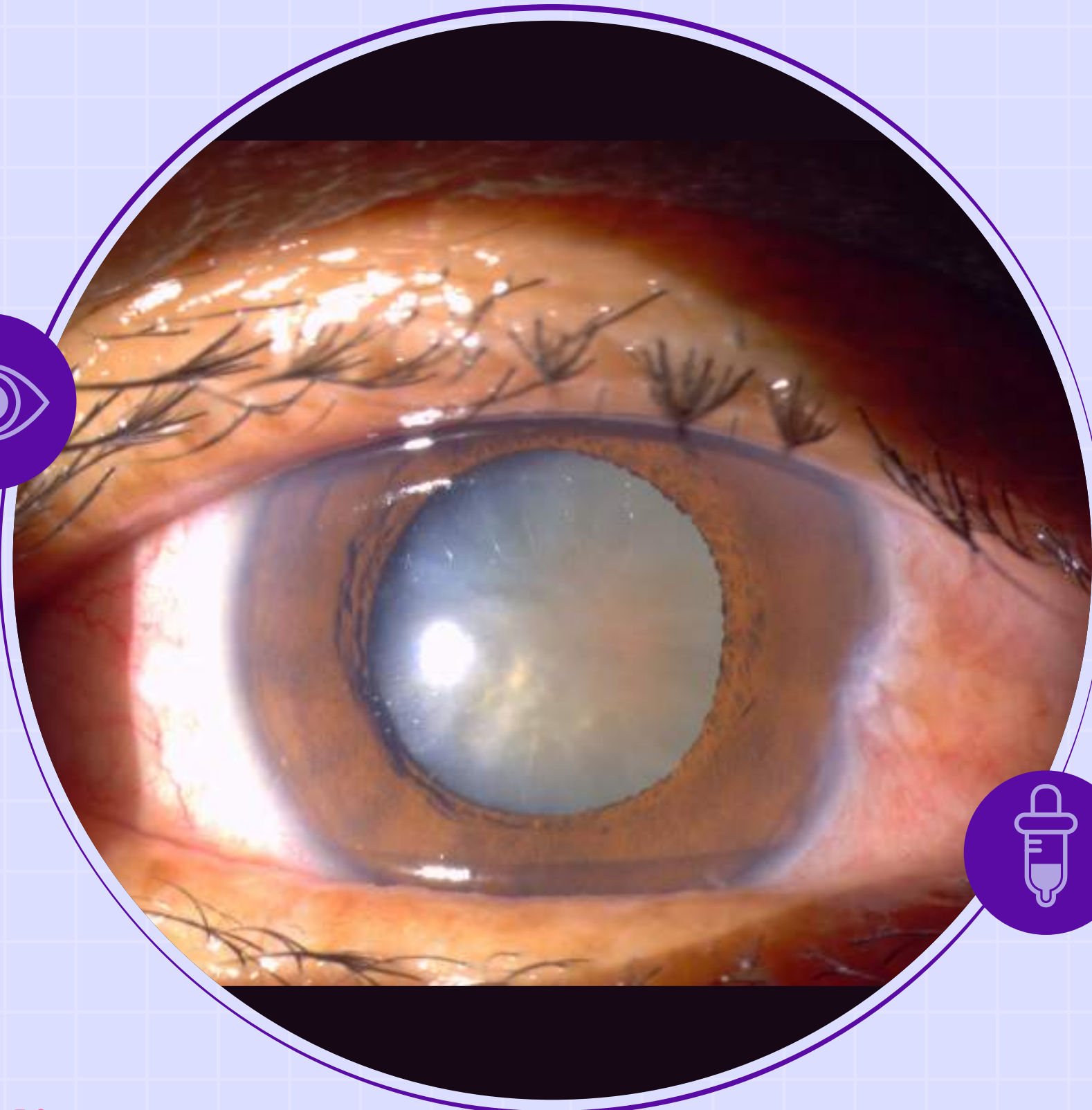
*** ยังไม่มียา กินหรือยาหยอดเพื่อชะลอต้อกระจก ***



รู้ได้อย่างไรว่าเป็นต้อกระจก

ได้รับการตรวจวินิจฉัยจากจักษุแพทย์
เพื่อทำการตรวจตาอย่างละเอียด





การรักษาต้อกระจก

- ปัจจุบัน การรักษาต้อกระจกคือการผ่าตัดสลายต้อกระจกแล้วใส่เลนส์เทียม โดยจะทำในคนไข้ที่ต้อกระจกเป็นเยอะจนกระทบกับการมองเห็นในชีวิตประจำวัน
- ถ้าต้อกระจกยังเป็นไม่เยอะการตัดแว่นเพื่อแก้ไขค่าสายตาที่เกิดจากต้อกระจก
- ปัจจุบันยังไม่มียาหยอดหรือยากินเพื่อช่วยให้ต้อกระจกดีขึ้น

หากท่านต้องตรวจตาสามารถติดต่อได้ที่ คลินิกจักษุ
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร

Ref - <https://www.aao.org/eye-health/diseases/what-are-cataracts>