



การดูแลผู้ป่วยมะเร็งกระเพาะอาหาร



- มะเร็งกระเพาะอาหาร-โรคที่เกิดจากการเจริญเติบโตผิดปกติของเซลล์ในกระเพาะอาหาร
- องค์การอนามัยโลกระบุว่า พบมากเป็นอันดับที่ **6** เสียชีวิตเป็นอันดับที่ **7**
- ประเทศไทย (2563) พบว่าเป็นโรคมะเร็งที่พบมากเป็นอันดับที่ **9** ในเพศหญิง

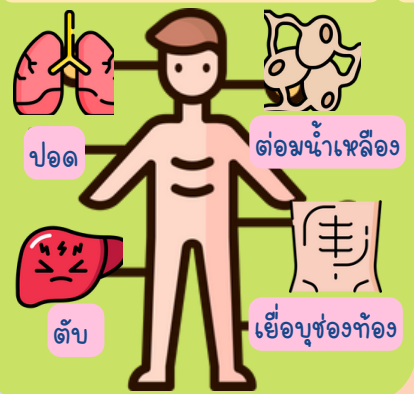
ระยะของมะเร็งกระเพาะอาหาร

ระยะ	รายละเอียด
1	อยู่ชั้นผิวไม่ถึงกล้ามเนื้อกระเพาะอาหาร
2	ลึกถึงกล้ามเนื้อกระเพาะ
3	มีโอกาสระบายไปต่อมน้ำเหลืองมากขึ้น
4	กระจายออกไปยังอวัยวะอื่น

ปัจจัยเสี่ยงของโรคมะเร็งกระเพาะอาหาร

- การดื่มแอลกอฮอล์
- คนในครอบครัวเป็นมะเร็งกระเพาะอาหาร
- การติดเชื้อเอชไพโลไร
- การสูบบุหรี่
- อายุมากกว่า 55 ปี
- กินอาหารรมควัน

การแพร่กระจายมะเร็ง



อาการบ่งบอกมะเร็งลุกลาม

- เลือดปนในอุจจาระหรือ ถ่ายอุจจาระสีดำ
- ปวดท้อง
- อาเจียน
- น้ำหนักลดลงอย่างมากโดยไม่ทราบสาเหตุ
- มีตัวเหลืองตาเหลือง
- ท้องบวมจากน้ำในช่องท้อง

กินน้อยลง เบื่ออาหาร



- กินอาหารมื้อเล็กๆ
- กินอาหารเท่าที่กินได้
- เผื่อระวังการสำลัก กินอาหารในท่า นั่งหัวสูงเพื่อลดโอกาสการสำลัก

ปวดท้อง แน่นท้อง

- กินยาแก้ปวดถูกต้องสม่ำเสมอ
- ทำจิตบำบัดหรือนวดผ่อนคลาย
- ปรับเป็นท่านั่งตรงหรือตัวตรง เมื่อแน่นท้องมากขึ้น
- อาจมีเสียงร้องครางที่ไม่ได้เกิดจากอาการปวด

ดื่มน้ำลดลง มีภาวะขาดน้ำ

- อาจมีปากแห้ง คอแห้ง
- ใช้สำลีหรือผ้าชุบน้ำสะอาดแตะริมฝีปาก

ท้องผูก

- ดื่มน้ำอย่างเพียงพอ
- กินอาหารที่มีกากใยสูง
- เคลื่อนไหวร่างกายตามความเหมาะสม

กลืนลำบาก

- ลดปริมาณอาหารในแต่ละมื้อ
- อาจเพิ่มความถี่ของแต่ละมื้อ
- ปรับอาหารให้มีลักษณะอ่อนนุ่ม

ถ่ายเหลว

- ดูแลทำความสะอาด ให้ผู้ป่วยสุขสบายและไม่เกิดแผลกดทับ

คลื่นไส้ อาเจียน

- กินยาแก้คลื่นไส้ อาเจียน
- หลีกเลี่ยงกลิ่น เช่น การมองเห็น/เสียง/กลิ่น
- หลีกเลี่ยงอาหารรสชาติ หวาน/เค็ม/มัน/เผ็ดจัด

ปิดตาไม่สนิท ตาแห้ง

- ใช้น้ำตาเทียมหยอดตาผู้ป่วย วันละ 4 เวลา

อ่อนแรง นอนหลับมากขึ้น

- ควรให้ผู้ป่วยได้นอนหลับพักผ่อน
- ไม่ควรปลุกเมื่อมีคนมาเยี่ยม
- ใช้แผ่นรองเพื่อสะดวกในการดูแลผู้ป่วยไม่ต้องลุกจากเตียง

หายใจลำบาก

- ปรับท่านอนให้สุขสบาย
- ใช้พัดลมเป่าตรงผู้ป่วยได้
- ให้อยู่บริเวณที่อากาศถ่ายเทสะดวก

เสียงดังครีคราดในลำคอ

- จัดท่านอนตะแคงให้น้ำลายไหลออกจากปากได้
- ใช้น้ำลายหยอดในปาก

มีเสมหะมาก

- กินยาลดเสมหะ/ลดน้ำลาย
- เลี่ยงการใช้เครื่องดูดเสมหะ เพราะจะรู้สึกรำคาญเพิ่มขึ้น
- ใช้ลูกยางช่วยดูดเสมหะในปากได้
- จัดท่านอนตะแคง ช่วยให้เสมหะออกได้ดี

จัดทำโดย นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 4 คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยนครสวรรค์
 ปีระรัฐ เลาวหุตานนท์, จิตภา ใจชัยปิยะวงศ์, พูนโชค พงษ์สนาม, ฐนิตสดา คำชู, ปิยธิดา แสงอ่อน
 อาจารย์ที่ปรึกษา พญ.วิชรภรณ์ ตาบุรี

อ่านเพิ่มเติมบนคอมพิวเตอร์ได้ที่

