

การป้องกัน Covid-19

SCAN



ข้อมูลเพิ่มเติม



รับวัคซีน

ฉีดวัคซีน COVID - 19 และวัคซีนกระตุ้นตาม
ประกาศของกระทรวงสาธารณสุข



ออกจากบ้านเมื่อจำเป็นเท่านั้น

หากออกนอกบ้านให้เว้นระยะห่างจากคนอื่น
อย่างน้อย 1-2 เมตร
หลีกเลี่ยงการเข้าไปใน
พื้นที่ที่มีคนหนาแน่น แออัด หรือพื้นที่ปิด



สวมหน้ากากอนามัย

สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
ตลอดเวลา เมื่ออยู่นอกบ้าน



ล้างมือบ่อยๆ

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
ทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ส้วม
หรือหลังจากไอ จาม หรือหลังสัมผัสวัสดุเสี่ยง
ที่มีผู้ใช้งานร่วมกันในที่สาธารณะ



หมั่นสังเกตอาการตนเอง

หากมีอาการไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก
จุกไม่ไต่กลับ ลิ้นไม่รับรส ให้ไปปรับ
การตรวจรักษาที่โรงพยาบาลใกล้บ้านทันที



หากตรวจพบ COVID-19

หากผลการตรวจชุด SAR-CoV-2 เป็นบวก
ให้กักตัวตามที่บ้านตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข
และ ติดต่อสถานพยาบาลใกล้เคียงเพื่อเข้ารับการรักษา
ที่ถูกต้องตามอาการ

สายด่วน
สปสช. 1330



อ้างอิงจาก :



CDC

U.S. DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE
CONTROL AND PREVENTION



World Health Organization

จัดทำโดย :
6th year medical
student - Group B2

