

เตรียมตัวอย่างไรก่อนการฉีดวัคซีนป้องกันโควิดชนิด Pfizer BioNTech

ผศ.พญ.กาญจรวี สังข์เปรม
กุมารแพทย์ภาควิชากุมารเวชศาสตร์



เป็นที่ทราบดีกันแล้วว่าเด็กสามารถติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ได้ การป้องกันสามารถปฏิบัติตามขั้นตอนดังนี้

รักษาระยะห่างที่ปลอดภัยจากผู้อื่น อย่างน้อย 1 เมตร, สวมหน้ากากอนามัยในที่สาธารณะ, หลีกเลียงพื้นที่ปิดอากาศไม่ถ่ายเทหรือพื้นที่แออัด, ล้างมือบ่อยๆ โดยใช้สบู่และน้ำหรือแอลกอฮอล์, แยกตัวจากผู้อื่นเมื่อมีอาการไม่สบาย, รับประทานวัคซีนป้องกันโควิด-19 ในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบ แต่เด็กในวัยเรียนต้องไปโรงเรียนไม่สามารถหลีกเลี่ยงเจอคนเยอะๆ มีโอกาสที่จะได้รับเชื้อโควิด-19 ได้เพราะฉะนั้นการพาบุตรหลานของท่านมารับวัคซีนป้องกันโควิด จึงมีความจำเป็น



ในปัจจุบันในประเทศไทยได้รับการขึ้นทะเบียนให้ใช้วัคซีนโควิด-19

ในเด็กตั้งแต่อายุ **5 ปีขึ้นไป** โดยแนะนำวัคซีน mRNA Pfizer BioNTech เป็นลำดับแรก โดยให้ฉีดเข้ากล้ามเนื้อ 2 เข็ม ห่างกัน **3-12 สัปดาห์** (โดยแนะนำที่ 8 สัปดาห์เพื่อให้ภูมิคุ้มกันหลังเข็ม 2 สูงขึ้น ระยะเวลาป้องกันนานขึ้นและลดความเสี่ยงในการเกิดกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ) ในส่วนของผู้ที่เคยติดเชื้อโควิดแล้วสามารถฉีดวัคซีนหลังจากอาการหายดีแล้ว อย่างน้อย 3 เดือน



จัดทำโดย ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยนเรศวร

เตรียมตัวอย่างไรก่อนการฉีดวัคซีนป้องกันโควิดชนิด Pfizer BioNTech

เนื่องจากเป็นวัคซีนใหม่ ผู้ปกครองส่วนใหญ่อาจมีความกังวลใจในการมารับวัคซีนป้องกัน การติดเชื้อโควิด เพื่อลดผลข้างเคียงที่ไม่พึงประสงค์จากวัคซีน เราจึงควรมีการเตรียมความพร้อมบุตรหลาน ก่อนไปฉีดวัคซีนป้องกันโควิด 19 โดยเตรียมร่างกายเด็กให้แข็งแรง หากมีภาวะเจ็บป่วยไม่สบาย ควรเลื่อนการฉีดวัคซีนไปก่อน การเตรียมร่างกายให้แข็งแรงสามารถทำได้โดย การนอนพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อย 8 ชั่วโมง ทานอาหารและน้ำให้เพียงพอ ไม่ควรอดอาหารก่อนมาฉีดวัคซีน หลังจากฉีดแล้วควรงดออกกำลังกายหนักๆ 3-7 วัน และคอยสังเกตอาการข้างเคียงของวัคซีนอย่างใกล้ชิด โดยผลข้างเคียงที่พบอ้างอิงข้อมูลจากกระทรวงสาธารณสุข ระบุว่า อาการข้างเคียงของเด็กหลังฉีดส่วนมาก อาการไม่รุนแรงและหายไปเองใน 1-2 วัน โดยอาจพบอาการ ปวดบวมแดงร้อน บริเวณที่ฉีด มีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ มีไข้หนาวสั่น อ่อนเพลีย ปวดข้อ มีผื่น มีคลื่นไส้ ปวดศีรษะได้เป็นต้น ซึ่งหลังฉีดผู้ปกครองจะต้องคอยสังเกตอาการอย่างใกล้ชิดหากมีอาการไม่พึงประสงค์ที่รุนแรงต้องรีบพบแพทย์ทันที





โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร



ภาควิชากุมารเวชศาสตร์



เปิดให้บริการฉีดวัคซีนโควิด-19 ชนิด **mRNA (Pfizer)**

เวลา 13.00 น. – 15.00 น.

ณ แผนกผู้ป่วยนอก คลินิกกุมารเวชกรรม ชั้น 3 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ 1



เปิดให้บริการฉีดวัคซีนโควิด-19 ชนิด *mRNA (Pfizer)*

เวลา 13.00 น. – 15.00 น.

ณ แผนกผู้ป่วยนอก คลินิกกุมารเวชกรรม ชั้น 3 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ 1



สำหรับเด็กอายุ 5 – น้อยกว่า 12 ปี (Pfizer ฟ้าส้ม) ฉีด 2 เข็ม
ในวันพุธ สัปดาห์ที่ 2 ของทุกเดือน

ระยะเวลาในการฉีดเข็มถัดไป

★ เข็ม 2 ห่างจากเข็มแรก 8 – 12 สัปดาห์

ยังไม่เปิดบริการฉีดเข็ม 3

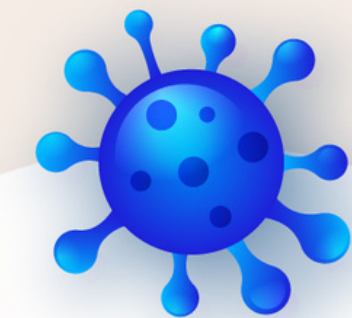


สำหรับเด็กอายุ 12–15 ปี (Pfizer ฟ้าม่วง) ฉีด 3 เข็ม
ในวันพุธ สัปดาห์ที่ 4 ของทุกเดือน

ระยะเวลาในการฉีดเข็มถัดไป

★ เข็ม 2 ห่างจากเข็มแรก 8 – 12 สัปดาห์

★ เข็ม 3 ห่างจากเข็ม 2 ตั้งแต่ 4 เดือนขึ้นไป



รับเฉพาะผู้ที่ลงทะเบียน
ล่วงหน้าผ่าน QR Code

จำนวน
30 ราย/วัน



กรณีรับการฉีดวัคซีนโควิด-19 เข็มที่ 1 หรือ 2 จากสถานพยาบาลอื่น
สามารถเข้ารับเข็มต่อไปได้จนครบตามเกณฑ์

✓ 0 5596 5732



ใช้สำหรับลงทะเบียนล่วงหน้า
(ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน)