

คำแนะนำการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยที่จะเข้ารับการตรวจหลอดเลือดหัวใจด้วยเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์

การตรวจหลอดเลือดหัวใจโคโรนารี (coronary artery) ด้วยเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ คือการตรวจหาความผิดปกติของหลอดเลือดหัวใจด้วยการฉีดสารทึบรังสีเข้าที่หลอดเลือดบริเวณข้อพับของผู้ป่วย และรอให้สารทึบรังสีไหลเข้าสู่หลอดเลือดหัวใจแล้วจึงทำการถ่ายภาพหลอดเลือดหัวใจโดยใช้เครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์เพื่อหาความผิดปกติของหลอดเลือด ได้แก่ ภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบตัน ภาวะหินปูนเกาะที่ผนังหลอดเลือดหัวใจ โดยภาวะเหล่านี้เป็นสิ่งที่สามารถพยากรณ์การเกิดโรคหัวใจขาดเลือดในอนาคตได้ นอกจากนี้ยังสามารถบอกความผิดปกติของหลอดเลือดหัวใจแต่กำเนิดซึ่งอาจเป็นสาเหตุของอาการเจ็บหน้าอกโดยไม่ทราบสาเหตุ

การเตรียมตัวของผู้ป่วยก่อนได้รับการตรวจ

1. ผู้ป่วยสามารถรับประทานอาหารอ่อนๆ เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม นม ซีเรียล พร้อมยาที่ต้องรับประทานประจำในมือเข้าก่อนได้รับการตรวจได้ โดยเว้นระยะก่อนถึงเวลาตรวจ 2 ชั่วโมง
2. งดเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน เช่น ชา กาแฟ โกโก้ น้ำอัดลม เครื่องดื่มชูกำลัง อย่างน้อย 12 ชั่วโมงก่อนได้รับการตรวจ
3. งดดื่มน้ำอย่างน้อย 1 ชั่วโมงก่อนได้รับการตรวจ

การปฏิบัติตัวระหว่างเข้ารับการตรวจ

1. ผู้ป่วยจะได้รับการเปิดเส้นที่ข้อพับเพื่อฉีดสารทึบรังสี
2. เนื่องจากหัวใจเป็นอวัยวะที่มีการเคลื่อนไหวตลอดเวลาและหลอดเลือดหัวใจมีขนาดเล็ก (ประมาณ 4 มิลลิเมตร) ดังนั้นในผู้ป่วยที่มีอัตราการเต้นชีพจรที่สูงเกินไปจะได้รับยาเพื่อทำให้ชีพจรช้าลงเพื่อให้ได้ภาพที่ดีที่สุดสำหรับการวินิจฉัย
3. เมื่อเข้าห้องตรวจจะมีเจ้าหน้าที่มาติดเครื่องติดตามการเต้นของหัวใจที่แขนของผู้ป่วย ไม่ต้องตกใจ
4. ระหว่างที่เครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์กำลังถ่ายภาพผู้ป่วยจะต้องกลั้นหายใจครั้งละประมาณ 10-15 วินาที
5. ผู้ป่วยจะใช้เวลาอยู่ในห้องตรวจประมาณ 5 นาที

การปฏิบัติตัวหลังเข้ารับการตรวจ

1. ผู้ป่วยควรดื่มน้ำมากๆ เพื่อช่วยให้สารทึบรังสีขับออกทางปัสสาวะ
2. สังเกตภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นจากการแพ้สารทึบรังสี ได้แก่ ผื่นคัน หายใจติดขัด แน่นหน้าอก โดยหากมีอาการเหล่านี้ควรรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ทันที