

## ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

แพทย์หญิงจุฑารัตน์ ศิริเจริญ

ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ เป็นภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อย ปัจจุบันพบว่าฮอร์โมนจากรก เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ โดยมีปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญ ได้แก่ สตรีตั้งครรภ์มีอายุมาก สตรีตั้งครรภ์มีภาวะอ้วน มีญาติสายตรงเป็นเบาหวาน

ภาวะนี้เพิ่มความเสี่ยงของการตั้งครรภ์ทั้งด้านมารดาและทารกในครรภ์ ได้แก่ ทารกตัวโต ปริมาณน้ำคร่ำมากผิดปกติ มีโอกาสที่ทารกจะเสียชีวิตในครรภ์ เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ภาวะน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนด คลอดยาก ตกเลือดหลังคลอด ทารกบาดเจ็บจากการคลอด และทารกแรกเกิด มีภาวะระดับน้ำตาลต่ำ

ซึ่งภาวะนี้สามารถตรวจวินิจฉัยได้ ด้วยการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดในช่วงที่มาฝากครรภ์ และเมื่อได้รับการวินิจฉัยแล้ว หากสตรีตั้งครรภ์ปรับพฤติกรรม ควบคุมอาหาร และตรวจติดตามระดับน้ำตาลในเลือดจนอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม จะสามารถลดภาวะแทรกซ้อนทั้งด้านมารดาและทารกในครรภ์ได้