

การจัดการอาการผู้ป่วยระยะท้าย (last hour) ที่บ้าน

ข้อมูลสำหรับญาติและผู้ดูแล

ความเปลี่ยนแปลงผู้ป่วยในภาวะกำลังเสียชีวิต



อ่อนแรงและนอนหลับมากขึ้น

✱ ใช้เตียงที่นอนสบายตัว ไม่ควรพลิกตัวบ่อย พิจารณาการใส่สายสวนปัสสาวะ



มีภาวะกระสับกระส่าย

✱ ค้นหาและแก้ไขสาเหตุที่แก้ไขได้เช่น ความปวดที่ยังจัดการได้ไม่ดี และเครื่องพินธนาการให้แพทย์พิจารณาให้ยาลดกระสับกระส่าย



กินอาหารและดื่มน้ำลดลง

✱ ไม่ฝืนป้อนอาหารหรือให้น้ำเกลือในช่วงเวลานี้เนื่องจากไม่ได้ช่วยให้อาการดีขึ้น น้ำเกลืออาจพิจารณาให้เมื่อต้องมีการให้ยาทางเส้นเลือด



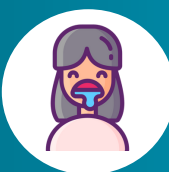
หายใจไม่เป็นจังหวะ มือเท้าเย็น

✱ ไม่ทำสิ่งที่ไม่จำเป็นที่รบกวนผู้ป่วยเช่นการวัดความดันหรือการให้ออกซิเจน หยุดการให้ยาที่ไม่จำเป็นเช่น ยาลดความดัน



ปากแห้งจากหายใจทางปาก

✱ มั่นเช็ดปากด้วยน้ำผสมเกลือและผงฟู เช็ดปาก เหงือก และลิ้น ทาวาสลีนเพื่อความชุ่มชื้น



น้ำลายสอ เสียงดังในลำคอ

✱ เนื่องจากกลืนเนื้อการกลืนไม่ทำงาน ให้ผู้ป่วยนอนตะแคง หมอนยาวรองหลัง ไม่ควรดูดเสมหะด้วยเครื่อง



กลัวการถูกทอดทิ้ง กลัวการอยู่โดดเดี่ยว



อาการปวด

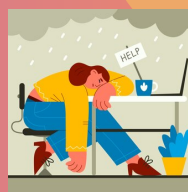
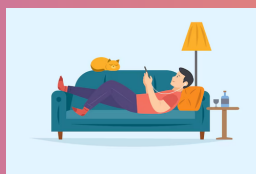
✱ สังเกตอาการปวดจากสีหน้าและให้ยาลดปวดโดยทั่วไปมักมีอาการปวดลดลงเนื่องจากขยับตัวน้อย

✱ ผู้ป่วยต้องการใครสักคนที่เข้าใจและอยู่ข้างๆ พุดและสื่อข้อความดีๆกับผู้ป่วยเนื่องจาก**หุและการได้ยิน**จะเป็นอวัยวะสุดท้ายที่จะสูญเสียการทำงาน

คำแนะนำสำหรับผู้ดูแล

ในช่วงเวลาสุดท้ายของชีวิต ผู้ดูแลผู้ป่วยนั้นก็ต้องเผชิญกับเรื่องยุ่งยากมากมายที่ทำให้เกิดความเหนื่อยล้าทั้งกายและใจ ดังนั้นก็ต้องดูแลตัวเองด้วยเช่นกัน

- อย่าลืมดูแลสุขภาพของตนเอง
- อย่าใช้เวลาอยู่กับผู้ป่วยจนตนเองไม่ได้พักผ่อน
- เปลี่ยนอิริยาบถหากิจกรรมอื่นๆทำ เช่น เดินเล่น
- ใช้เวลาอยู่กับญาติใกล้ชิดและเพื่อนสนิท
- การร้องไห้เป็นเรื่องปกติ จะช่วยให้ทำใจกับการสูญเสียได้ดีขึ้น
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- หากมีภาวะเครียดมากกว่าปกติจนไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ควรปรึกษาแพทย์



Palliative care

การดูแลแบบประคับประคองเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตให้กับผู้ป่วยโรคเรื้อรังรุนแรง

End of life care

การดูแลผู้ป่วยที่เข้าสู่ระยะสุดท้ายของช่วงชีวิต

Hospice care

การดูแลผู้ป่วยระยะใกล้เสียชีวิต



- Patient care during last hour. Department of family medicine, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital
- Handbook of Palliative care guidelines. Karunruk Palliative care center, Faculty of Medicine khon kaen university