

โรคของจมูกบางชนิดอาจ  
ต้องใช้ยาพ่นจมูกในการรักษา  
เช่น โรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้  
หรือโรคแพ้อากาศ โรคริดสีดวง  
จมูก เป็นต้น

การพ่นยาในจมูกผิดวิธีเป็น  
ปัญหา ทำให้การรักษาได้ผลไม่ดี  
เท่าที่ควร



ในการรักษานั้น นอกจาก  
จะได้รับการวินิจฉัยที่ถูกต้อง  
แล้ว วิธีพ่นยาให้ถูกต้องเพื่อให้  
ยาสัมผัสกับเยื่อบุโพรงจมูก  
บริเวณที่ต้องการ จะทำให้การ  
รักษามีประสิทธิภาพดียิ่งขึ้น

## ขั้นตอนการใช้ยาพ่นจมูก ดังต่อไปนี้

1. เขย่าขวดทุกครั้งก่อนใช้ยา ยา  
ขวดใหม่ที่เพิ่งเปิดใช้ให้ยาพ่นออกมา  
ในอากาศเป็นละอองฝอยสัก 2-3  
ครั้ง เพื่อกระตุ้นให้ระบบขับเคลื่อนยา  
ทำงานในครั้งแรกเท่านั้น

2. ควรทำให้จมูกโล่งก่อนพ่นยา  
เช่น ถ้ามีน้ำมูกมากให้สั่งน้ำมูกก่อน  
หรือ การล้างจมูกก่อนที่จะพ่นยา

3.ใส่ปลายขวดยาเข้าไปในรูจมูก ลึกประมาณ 1 เซนติเมตร จัดให้ ปลายพ่นซีไปทางหัวตา เช่น พ่น จมูกซ้าย ให้ปลายขวดยาซีไปทาง หัวตาซ้าย พ่นจมูกขวา ให้ปลาย ขวดยาซีไปทางหัวตาขวา ห้ามหัน ปลายไปทางผนังก้นโพรงจมูก

จุดประสงค์ของการพ่นยา เนิยงๆ เพื่อให้ยาไปสัมผัสกับเยื่อบุ จมูก ซึ่งอยู่ทางด้านข้างของโพรง จมูกให้มากที่สุดเท่าที่จะมากได้

4. เมื่อพร้อมที่จะพ่นยาเข้าไปใน โพรงจมูก ควรกดยา เพื่อให้ละออง เข้าไปในโพรงจมูกในขณะที่หายใจ เข้าปกติ และให้หายใจออกทางปาก

ในรายที่แพทย์สั่งให้พ่นจมูก ข้างละ 2 ครั้ง ควรพ่นจมูกข้างละ1 ครั้ง ให้ครบทั้ง 2 ข้างก่อน แล้วจึง เริ่มพ่นครั้งที่ 2 ให้ครบทั้ง 2 ข้าง

5 .หลังจากพ่นยาในจมูกเสร็จ แล้ว ควรทำความสะอาดหัวที่พ่นยา ด้วยผ้าหรือกระดาษชำระชุบน้ำ สะอาด แล้วเช็ดให้แห้ง และครอบฝา ปิด

---

ถ้ามีปัญหาหรือข้อสงสัย  
ในการใช้ยาพ่นจมูก  
ควรปรึกษาแพทย์

---

คำแนะนำวิธีการใช้

## ยาพ่นจมูก



พญ.วรรณวิไล เลิศไพศาลกุล

ภาควิชาโสต ศอ นาสิก

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร