

ภาวะถุงน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนด

พญ.จุฑารัตน์ ศิริเจริญ

ภาวะถุงน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนด หมายถึง การมีถุงน้ำคร่ำแตก หรือ รั่วก่อนอายุครรภ์จะครบ ๓๗สัปดาห์

ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดภาวะถุงน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนด ได้แก่

- การติดเชื้อในโพรงมดลูก และช่องคลอด
- มดลูกมีความตึงตัวมากกว่าปกติ เช่น ครรภ์แฝด น้ำคร่ำมากผิดปกติ
- มีประวัติถุงน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนดในครรภ์ก่อน
- หญิงตั้งครรภ์ที่สูบบุหรี่
- หญิงตั้งครรภ์ที่เศรษฐานะต่ำ
- ภาวะแทรกซ้อนจากการทำหัตถการ เช่น การเจาะตรวจน้ำคร่ำ การเจาะเลือดจากสะดือของทารกในครรภ์

การวินิจฉัยภาวะถุงน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนด

- ประวัติจากหญิงตั้งครรภ์ เช่น มีน้ำใสๆ ไหลออกจากช่องคลอด ซึ่งต้องแยกจากสาเหตุอื่นๆ เช่น ปัสสาวะเล็ด ตกขาว
- การตรวจภายใน เพื่อดูลักษณะของน้ำคร่ำ หรือ ตกขาว และนำมาตรวจทางห้องปฏิบัติการ
- การตรวจทางห้องปฏิบัติการ
- การตรวจด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง เพื่อวัดปริมาณน้ำคร่ำ

ภาวะแทรกซ้อนของการมีภาวะถุงน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนด

- การติดเชื้อในโพรงมดลูก
- ภาวะรกลอกตัวก่อนกำหนด
- ภาวะสายสะดือโผล่อ้อย
- ทารกในครรภ์เสียชีวิต

แนวทางในการดูแลรักษา

- รับไว้รักษาตัวในโรงพยาบาล
 - ประเมินสุขภาพของทารกในครรภ์
 - เผื่อระวังการติดเชื้ออย่างใกล้ชิด เช่น มีไข้ น้ำคร่ำมีกลิ่นเหม็น กดเจ็บที่มดลูก ทารกในครรภ์มีหัวใจเต้นเร็ว ตรวจทางห้องปฏิบัติการพบว่ามี การติดเชื้อ
 - การตัดสินใจว่าจะให้คลอดเมื่อใดนั้นขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย เช่น อายุครรภ์ สุขภาพของทารกในครรภ์ การติดเชื้อในโพรงมดลูก การมีภาวะรกลอกตัวก่อนกำหนด โดยมีแนวทาง ดังนี้
- ถ้าอายุครรภ์น้อยกว่า ๒๔ สัปดาห์ ถือว่าเป็นช่วงที่ทารกไม่สามารถเลี้ยงให้รอดชีวิตได้ สามารถให้ทางเลือกในการยุติการตั้งครรภ์ หรือ การรักษาแบบประคับประคอง
 - ถ้าอายุครรภ์ตั้งแต่ ๒๔-๓๓ สัปดาห์ ๖ วัน หากไม่มีข้อบ่งชี้ให้รีบคลอด ควรให้การรักษาแบบประคับประคอง โดยให้ยาปฏิชีวนะเพื่อป้องกันการติดเชื้อ และให้ยาคอร์ติโคสเตียรอยด์เพื่อกระตุ้นการเจริญของปอดทารก
 - ถ้าอายุครรภ์ตั้งแต่ ๓๔ สัปดาห์ขึ้นไป แนะนำให้ชักนำการคลอด และให้ยาปฏิชีวนะเพื่อป้องกันการติดเชื้อ
- ถ้าท่านมีอาการผิดปกติ เช่น มีน้ำใสๆ ไหลออกจากช่องคลอด ตกขาวปริมาณมากผิดปกติ แนะนำให้ปรึกษาสูตินรีแพทย์ประจำตัวท่าน เพื่อรับการตรวจวินิจฉัย และการดูแลรักษาที่เหมาะสมต่อไป