



“ Amblyopia ”



ตาขี้เกียจ

การมองเห็นลดลง อันเนื่องมาจากมีปัจจัยหรือสาเหตุที่ทำให้ตาข้างนั้นๆ มองเห็นภาพไม่ชัดในช่วงอายุ 8-10 ปี ซึ่งเป็นช่วงพัฒนาการการมองเห็นยังไม่สมบูรณ์ อาจเป็นข้างเดียวหรือสองข้างก็ได้



Amblyopia
(ตาขี้เกียจ)



การมองเห็นปกติต้องอาศัยโครงสร้างตาที่สมบูรณ์และมีพัฒนาการเรื่องการมองเห็นด้วย โดยทั่วไปตาคนเรารับภาพแล้วส่งสัญญาณภาพไปแปลผลที่สมองว่าเห็นอะไร ชัดเจนแค่ไหน ไหน ถ้าหากมีภาวะที่มาทำให้การมองเห็นในตาข้างนั้นลดลง อย่างเช่น ต้อกระจกหรือสายตาสั้นมากๆ ตาจะรับภาพที่ไม่ชัดแล้วก็ส่งสัญญาณภาพที่ไม่ชัดไปแปลผลที่สมอง สมองก็จะรับรู้่ว่าตาข้างนั้นเห็นภาพที่ไม่ชัด หากเป็นเช่นนั้นไปเรื่อยๆ สมองก็จะพัฒนาและรับรู้ว่ามีมองเห็นแค่นั้น **พัฒนาการเรื่องการมองเห็นอยู่ในช่วงอายุ 8-10 ปี**



บทความโดย
พญ.มยุรี มนต์ไตรเวศย์



“ Amblyopia ”



ตาขี้เกียจ



Amblyopia
[ตาขี้เกียจ]

ปัจจัยหรือสาเหตุทำให้เกิดตาขี้เกียจ

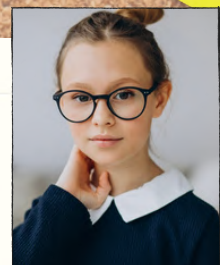
1. **ค่าสายตาผิดปกติ** มากๆ เป็นได้ทั้ง สายตาวัว 
สายตาสั้น และสายตาเอียง เป็นทั้งสองข้างหรือค่า
สายตาแตกต่างกันมากระหว่างตาสองข้าง (Refractive
amblyopia)
2. **ตาเหล่หรือตาเข** (Strabismic amblyopia)
3. **มีโรคทางตาที่มามีดบังการมองเห็น** เช่น หนังตาตก
หรือต้อกระจก (Deprivative amblyopia)

01



Refractive amblyopia

ตาขี้เกียจจากสายตาผิดปกติ



ระดับค่าสายตาที่อาจส่งผลให้เกิดสายตาขี้เกียจได้ หากมีสายตาผิดปกติใน
ช่วง 8- 10 ปีแรกแล้วไม่ได้รับการรักษา เช่น สายตาวัวมากกว่า 4.00-5.00
diopter(D), สายตาสั้นมากกว่า 5.00-6.00 D, หรือสายตาเอียงมากกว่า 2.00-3.00 D
ในตาทั้งสองข้าง หรือ ระดับค่าสายตาแตกต่างกันระหว่างตาสองข้าง เช่น สายตาวัว
ต่างกันมากกว่า 1.50 D, สายตาเอียงต่างกันมากกว่า 2.00 D
หรือสายตาสั้นต่างกันมากกว่า 3.00 D

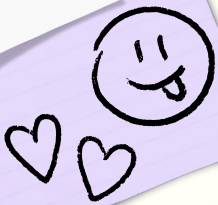


“ Amblyopia ”



ตาขี้เกียจ

02



Strabismic amblyopia

ตาขี้เกียจจากตาเข

ตาเขที่เกิดขึ้นในช่วงก่อน 8-10 ปีแรก ซึ่งหากตาเขส่วนใหญ่มองอยู่ข้างเดียว เช่น ตาเขเข้าในตั้งแต่เกิดและเขเข้าในข้างขวาข้างเดียว ไม่สามารถสลับข้างได้ จะมีความเสี่ยงเรื่องการมองเห็นลดลงหรือสายตาขี้เกียจจากตาเขได้



ตาเขเข้าใน



Deprivative amblyopia

ตาขี้เกียจจากสาเหตุโรคทางตาที่
มาบังการมองเห็น



03



ต้อกระจก

โรคทางตาที่มาบดบังการมองเห็น เช่น หนังตาตก หรือ ต้อกระจก หากเกิดขึ้นในช่วงพัฒนาการการมองเห็นยังไม่สมบูรณ์ ทำให้ตาข้างนั้นๆมีระดับการมองเห็นที่ผิดปกติได้



หนังตาตกบังการมองเห็น



“ Amblyopia ”



ตาขี้เกียจ



Amblyopia
[ตาขี้เกียจ]

แนวทางการรักษาตาขี้เกียจ



1. รักษา**แก้ไขสาเหตุ** เช่น ผ่าตัดต้อกระจก หรือ ใส่แว่นหากมีสายตาผิดปกติ
2. **กระตุ้นการมองเห็น** โดยการปิดตาข้างที่การมองเห็นดี เพื่อให้ข้างที่มีปัญหาได้รับการกระตุ้นพัฒนาการการมองเห็น
3. ถ้าตาขี้เกียจจากสายตาผิดปกติทั้งสองข้างเท่าๆกัน ระดับการมองเห็นไม่ดีพอๆกัน รักษาโดยการใส่แว่น ซึ่งเป็นทั้งการแก้ไขสาเหตุและกระตุ้นการมองเห็นด้วย



คำแนะนำเพื่อป้องกันและรักษา

Amblyopia

สังเกตพฤติกรรมการมองเห็น หากมีอาการหยีตามอง มองไม่ชัด
หรือมีปัจจัยเสี่ยง ควรตรวจการมองเห็น
แนะนำตรวจการมองเห็น และค่าสายตาประจำปี
รักษาแก้ไขสาเหตุของสายตาขี้เกียจ
กระตุ้นพัฒนาการการมองเห็น