

## เป็นโรคหัวใจต้องได้รับวัคซีนใหม่

นพ.องค์การ คมสัน  
นพ.พงษ์พันธ์ จิตต์ธรรม

ในปัจจุบันเรายังมีคนไข้ที่เจ็บป่วยจากโรคที่ป้องกันได้ถ้าได้รับวัคซีน ในผู้ป่วยบางรายต้องนอนโรงพยาบาล หรือแม้กระทั่งเสียชีวิต โดยเฉพาะคนไข้ที่มีโรคหัวใจและเป็นไข้หวัดใหญ่หรือปอดติดเชื้อ โอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมาเรื่อยๆตามไปด้วย

### วัคซีนที่แนะนำสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจ

- วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ (influenza vaccine) จำเป็นต้องได้รับวัคซีนทุกปี
- นิวโมคอคคอลลقاح (pneumococcal vaccine) เพื่อป้องกันการติดเชื้อนิวโมคอคคัสชนิดรุนแรง

### วัคซีนเสริมอื่นที่แนะนำ

- วัคซีนป้องกันบาดทะยัก-คอตีบ-ไอกรน (Tdap vaccine)
- วัคซีนป้องกันงูสวัด ในผู้ป่วยที่อายุ มากกว่า 60 ปี

นอกจากนี้แล้วยังอาจมีวัคซีนอื่นที่เป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วย แพทย์ที่ดูแลรักษาจะเป็นผู้ให้ข้อมูลกับท่านได้ดีที่สุด

ที่มา : [www.immunize.org](http://www.immunize.org), [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

