



ใจสั่น และการรักษาด้วยการจัดด้วยคลื่นวิทยุ

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุธาสิณี ธรรมอารี
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

อาการใจสั่นคืออะไร?

อาการใจสั่นเป็นการรู้สึกถึงการเต้นของหัวใจของตัวเอง โดยภาวะปกติคนทั่วไปจะไม่มีความรู้สึกถึงการเต้นของหัวใจของตัวเองเนื่องจากหัวใจมีการเต้นอย่างสม่ำเสมอ อาการใจสั่นจะเกิดขึ้นเมื่อการเต้นของหัวใจมีจังหวะผิดปกติเช่น ไม่สม่ำเสมอ เต้นเร็วหรือเต้นช้าลงทันทีทันใดซึ่งมักจะเกิดจากโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะ นอกจากนี้อาการใจสั่นอาจเกิดในกรณีที่หัวใจมีการบีบตัวแรงกว่าปกติซึ่งไม่ได้เกิดโรคหัวใจ แต่อาจจะเกี่ยวข้องกับภาวะอื่นๆเช่น ความวิตกกังวล อาการอ่อนเพลีย โรคซีด หรือโรคไทรอยด์เป็นพิษ ฯลฯ

ควรทำอย่างไรเมื่อมีอาการใจสั่น?

เนื่องจากอาการใจสั่นนั้นมีสาเหตุได้หลายอย่างทั้งจากโรคหัวใจ โรคอื่นๆที่ไม่ใช่โรคหัวใจ หรือเกิดจากภาวะทางอารมณ์เช่น ความเครียด วิตกกังวลก็ได้ สิ่งที่จะช่วยแยกสาเหตุของอาการใจสั่นที่ดีที่สุดคือการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ในขณะที่มีอาการใจสั่น คลื่นไฟฟ้าหัวใจเป็นหลักฐานที่สำคัญในการวินิจฉัยสาเหตุของอาการใจสั่นว่าเกี่ยวข้องกับโรคหัวใจหรือไม่ การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจนั้นสามารถตรวจได้ที่โรงพยาบาลทุกแห่ง ดังนั้นสิ่งที่ควรทำเมื่อเกิดอาการใจสั่นคือไปโรงพยาบาลที่อยู่ใกล้ที่สุดเพื่อรับการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ยิ่งตรวจในช่วงที่กำลังเกิดอาการได้ยิ่งดีมาก แต่ในกรณีที่อาการเกิดชั่วคราวในเวลาสั้นๆนั้นอาจจะไม่สามารถจับคลื่นไฟฟ้าหัวใจระหว่างเกิดอาการได้ ในกรณีนี้แนะนำให้ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจแบบพกพา 24-48 ชม. เครื่องดังกล่าวจะเป็นเหมือนเครื่องบันทึกเล็กๆที่วัดคลื่นไฟฟ้าหัวใจจากสายตรวจที่ติดบริเวณหน้าอกสามารถพกพาติดตัวไปได้ทุกที่ระหว่างที่ทำงานหรือใช้ชีวิตประจำวัน เครื่องจะบันทึกคลื่นไฟฟ้าหัวใจต่อเนื่องเป็นเวลา 24-48 ชม.

โรคหัวใจที่เป็นสาเหตุของการเกิดอาการใจสั่นมีอะไรบ้าง?

โรคหัวใจที่มักจะเป็นสาเหตุของอาการใจสั่นคือ โรคหัวใจเต้นผิดจังหวะซึ่งมีหลายชนิด ชนิดที่พบบ่อยคือโรคไฟฟ้าลัดวงจรในหัวใจ สาเหตุของโรคชนิดนี้คือการมีสายไฟเกินในหัวใจ ในคนปกติทุกคนจะมีสายไฟในหัวใจอยู่แล้ว 1 ทาง

สายไฟนี้จะทำหน้าที่กำเนิดไฟฟ้าและส่งสัญญาณไฟฟ้าไปสู่หัวใจห้องต่างๆ เมื่อไฟฟ้าไหลไปสู่หัวใจห้องไหน หัวใจห้องนั้นก็จะบีบตัว การไหลของไฟฟ้าในหัวใจของคนปกติซึ่งมีทางเดินไฟฟ้าเพียง 1 ทางจะไหลไปทางเดียวคือจากหัวใจห้องบนสู่หัวใจห้องล่าง ไม่มีการย้อนกลับ แต่คนที่เป็โรคไฟฟ้าลัดวงจรในหัวใจจะมีทางเดินของไฟฟ้ามากกว่า 1 ทาง นั่นคือ มี 2 ทาง หรือมากกว่านั้นก็ได้ ทำให้ไฟฟ้าในหัวใจสามารถไหลไป และย้อนกลับมาอีกทางได้จึงเกิดการลัดวงจรขึ้น ผลที่เกิดขึ้นคือหัวใจจะเต้นเร็วรัวทันทีทันใดเมื่อเกิดการลัดวงจร

การรักษาโรคไฟฟ้าลัดวงจรในหัวใจมีหรือไม่ และ หายขาดได้มั้ย?

ด้วยเทคโนโลยีที่ก้าวหน้าในปัจจุบันทำให้โรคไฟฟ้าลัดวงจรในหัวใจสามารถหายขาดได้โดยการรักษาที่เรียกว่าการจี้ด้วยคลื่นวิทยุ การรักษาวิธีนี้ผู้ป่วยมีโอกาสหายได้ถึง 90% ของผู้ป่วยที่ได้รับการรักษา การรักษาดังกล่าวทำได้โดยการฉีดยาเฉพาะที่บริเวณขาหนีบ หลังจากยาซาออกฤทธิ์แล้วแพทย์จะทำการใส่สายตรวจซึ่งเป็นสายยาวขนาดเล็กประมาณ 2-3 มม. ผ่านเส้นเลือดที่ขาหนีบเข้าไปในตัวผู้ป่วย สายตรวจนี้จะใช้ในการหาตำแหน่งที่เกิดการลัดวงจรไฟฟ้าในหัวใจ หลังจากทราบตำแหน่งที่แน่ชัดแล้วแพทย์จะใส่สายจี้เพื่อการรักษาโดยใส่ผ่านทางหลอดเลือดที่ขาหนีบเช่นเดียวกัน แต่สายจี้รักษาี้สามารถปล่อยคลื่นวิทยุที่ปลายสายไปสู่บริเวณที่มีการลัดวงจรไฟฟ้า และทำให้ทางเดินไฟฟ้าในหัวใจกลับมาเป็นปกติไม่เกิดการลัดวงจรอีก การรักษาดังกล่าวไม่ใช้การผ่าตัดผู้ป่วยจึงใช้เวลาในการพักฟื้นสั้นกว่าการผ่าตัด ผู้ป่วยสามารถกลับไปทำกิจวัตรประจำวันได้ภายใน 24 ชม.หลังทำการรักษา

ท่านสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้จากแพทย์เฉพาะทางด้านไฟฟ้าหัวใจ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร ที่คลินิกโรคหัวใจในเวลาราชการ (วันอังคาร9.00-12.00น.)หรือคลินิกโรคหัวใจนอกเวลาราชการ (วันพฤหัสบดี 17.00-20.00 น.)