



โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนครสวรรค์ คณะแพทยศาสตร์
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

ตารางการออกตรวจ ของทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

เวลา	8.30-16.00 น.
วันจันทร์	นายแพทย์ดิศกุลวธู ครุฑเมือง
วันอังคาร	แพทย์หญิงพัชรดา อมาตยกุล
วันพุธ	แพทย์หญิงอภิรดี จิรัชฎาภิชิต
วันพฤหัสบดี	นายแพทย์สุรชัย เดชอาคม

ถ้ามีการตั้งครรภ์เกิดขึ้น ก็จะแนะนำให้ฝากครรภ์
และอาจจะต้องมีการตรวจเลือดเพื่อติดตามการตั้งครรภ์
และนัดตรวจคลื่นเสียงความถี่สูงเพื่อตรวจดูว่าเป็นการ
ตั้งครรภ์ในโพรงมดลูกหรือเป็นครรภ์แฝดหรือไม่ แต่ถ้า
ไม่ตั้งครรภ์ ก็สามารถทำเด็กหลอดแก้วในรอบเดือน
ต่อไปได้ หรือถ้ามีตัวอ่อนที่เหลือเก็บแช่แข็งไว้
(embryo freezing) ก็สามารถเตรียมเยื่อบุโพรงมดลูก
เพื่อรับการย้ายตัวอ่อนในรอบเดือนถัดไปได้



ถ้ามีข้อสงสัยหรือต้องการรายละเอียด
เพิ่มเติม สามารถติดต่อสอบถามได้ที่

คลินิกสูติ-นรีเวช

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนครสวรรค์ คณะแพทยศาสตร์
99 หมู่ 9 ตำบลท่าโพธิ์ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก 65000
โทรศัพท์ 0 5596 5665 หรือ 0 5596 5685



วิธีการทำ เด็กหลอดแก้ว





ขั้นตอนที่ 1

การให้คำปรึกษาแนะนำเกี่ยวกับขั้นตอนการรักษาด้วยวิธีทำเด็กหลอดแก้ว โอกาสในการตั้งครรภ์แฝดและแท้งบุตรจะสูงกว่าการตั้งครรภ์ในธรรมชาติ ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น รวมถึงค่าใช้จ่ายทั้งหมดโดยประมาณ ทั้งนี้เพราะการรักษาามีทั้งข้อดี ข้อเสีย และความคาดหวังของกลุ่มมารซึ่งโอกาสในการตั้งครรภ์ในการทำเด็กหลอดแก้วมีประมาณร้อยละ 30-40

ขั้นตอนที่ 2

การกระตุ้นฟองไข่ในฝ่ายหญิง ซึ่งมักจะใช้เป็นยาฉีดกระตุ้นฟองไข่ ร่วมกับยาฉีดหรือยาพ่นเพื่อป้องกันการตกไข่ก่อนเวลาที่จะมีการเก็บไข่ โดยจะเริ่มฉีดยากระตุ้นในวันที่ 2-3 ของรอบประจำเดือน และจะฉีดยาติดต่อกันไปทุกวันประมาณ 8-12 วัน ระหว่างนี้จะตรวจติดตามขนาดฟองไข่เป็นระยะด้วยการตรวจคลื่นเสียงความถี่สูง (อัลตราซาวด์) และอาจจะมีการพิจารณาปรับขนาดยาฉีดจนได้ขนาดฟองไข่ที่เหมาะสมแล้วจะฉีดยากระตุ้นให้ไข่ตก



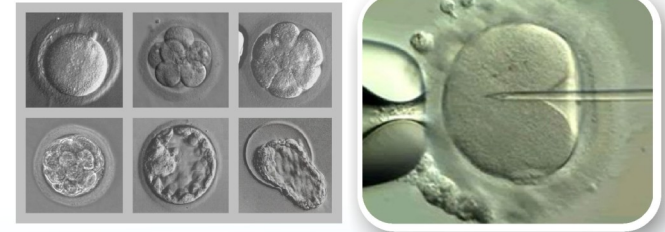
ขั้นตอนที่ 3

การเก็บไข่ จะทำภายหลังจากการฉีดยากระตุ้นไข่ตกไปแล้ว 34-36 ชั่วโมง ซึ่งการเก็บไข่จะเก็บผ่านทางช่องคลอด ในขณะที่ทำจะให้นอนหงายพร้อมกับยาแก้ปวด เพื่อให้ผู้ถูกเก็บไข่ไม่รู้สึกเจ็บ การเก็บไข่จะใช้เวลาประมาณ 20-30 นาที หลังจากนั้นเมื่อตื่นดีก็สามารถกลับบ้านได้



ขั้นตอนที่ 4

การปฏิสนธิและการเลี้ยงตัวอ่อน น้ำอสุจิที่เก็บในตอนเช้าของวันเก็บไข่ จะนำไปปั่นผ่านกระบวนการสำหรับทำเด็กหลอดแก้ว และเมื่อเก็บไข่ได้แล้ว ก็จะนำไข่และน้ำอสุจิมาปฏิสนธิกันแล้วได้เป็นตัวอ่อน ในกรณีที่อสุจิของฝ่ายชายที่มีจำนวนน้อยหรือมีการเคลื่อนไหวไม่ดี ก็จะมีการช่วยการปฏิสนธิด้วยการใช้เข็มขนาดเล็กมาก ๆ น้ำอสุจิฉีดเข้าไปในไข่โดยตรง หรือเรียกว่าการทำอิกซี่ (Intracytoplasmic sperm injection, ICSI)



ขั้นตอนที่ 5

การใส่ตัวอ่อนกลับเข้าสู่โพรงมดลูก เมื่อหลังจากเก็บไข่และเลี้ยงตัวอ่อนไว้ประมาณ 2-5 วัน แพทย์จะให้ยาฮอร์โมนเพื่อเตรียมเยื่упโพรงมดลูกให้พร้อมรับการฝังตัวของตัวอ่อน การย้ายตัวอ่อนโดยผ่านสายย้ายตัวอ่อนขนาดเล็กๆ จะคล้ายกับการตรวจภายในทั่วไป ดังนั้นจะไม่รู้สึกเจ็บ หลังจากย้ายตัวอ่อนแล้วจะให้นอนยกกันสูงประมาณ 15-30 นาที



หลังจากขั้นตอนทั้งหมดนี้ ฝ่ายหญิงสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ และทำใจให้สบาย อย่าเครียดจนเกินไป แพทย์จะนัดเจาะเลือดตรวจการตั้งครรภ์หลังจากที่ย้ายตัวอ่อนไปแล้ว 14 วัน ในระยะนี้ฝ่ายหญิงจำเป็นต้องได้รับฮอร์โมนเพื่อช่วยพยุงเยื่упโพรงมดลูก ทุกวันจนกว่าจะถึงวันที่แพทย์นัดตรวจ

ขั้นตอนการรักษาภาวะมีบุตรยาก ด้วยวิธีการทำเด็กหลอดแก้ว



ปัจจุบันแนวโน้มกลุ่มมารมีบุตรยากพบได้มากขึ้น อาจมีสาเหตุมาจากฝ่ายหญิงแต่งงานหรือวางแผนมีบุตรเมื่ออายุมากกว่า 35 ปี ในขณะที่ฝ่ายชายก็พบว่าคุณภาพของอสุจิตด้อยลง ทำให้การรักษาภาวะมีบุตรยากด้วยวิธีง่าย ๆ เช่น การกระตุ้นไข่ นับวันมีเพศสัมพันธ์ หรือฉีดน้ำเชื้อเข้าโพรงมดลูกไปแล้ว 3-6 รอบก็ยังไม่สามารถตั้งครรภ์ได้

แนวทางการรักษานั้นต่อไปก็คือการทำเด็กหลอดแก้ว หรือที่เรียกกันว่า
IVF (In Vitro Fertilization)

สำหรับขั้นตอนการรักษาด้วยวิธีทำเด็กหลอดแก้วนั้นประกอบด้วยขั้นตอนย่อยๆ หลายขั้นตอน ซึ่งใน 1 รอบของการรักษาจะใช้เวลาทั้งหมดประมาณ 26-30 วัน ขั้นตอนดังกล่าวประกอบด้วย

