

5. การจัดทำเพื่อระบายเสมหะของปอดส่วนกลางทั้ง 2 ข้าง



การจัดทำระบายเสมหะ

1. การจัดทำทาง เพื่ออาศัยแรงโน้มถ่วงของโลก ทำให้เสมหะเคลื่อนออกจากหลอดลมเล็ก หรือส่วนปลายมายังหลอดลมใหญ่ส่วนต้น เมื่อผู้ป่วยไอจะทำให้เสมหะขับออกมาได้มากขึ้น
2. ระยะเวลาในการจัดทำระบายเสมหะ 15-30 นาที/ท่า (ระยะเวลาในการจัดทำขึ้นอยู่กับปริมาณเสมหะ และสภาพของผู้ป่วย)

ข้อบ่งชี้ในการจัดทำเพื่อระบายเสมหะ

- ผู้ป่วยนอนนาน หรือหลังได้รับการผ่าตัด
- ผู้ป่วยที่มีเสมหะอุดกั้นในปอด / หลอดลม หรือมีภาวะปอดแฟบ

6. การจัดทำเพื่อระบายเสมหะของปอดส่วนล่างด้านข้างทั้ง 2 ข้าง

ให้ผู้ป่วยนอนตะแคง
ไปด้านซ้าย/ด้านขวา



หน่วยกายภาพบำบัด โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนครสวรรค์

ข้อห้ามในการจัดทำระบายเสมหะ

- ✗ บาดเจ็บศีรษะ และคอ อาการไม่คงที่
- ✗ บาดเจ็บกระดูกสันหลัง หลังผ่าตัดกระดูกสันหลัง (laminectomy)
- ✗ ภาวะเลือดออก ไ้เป็นเลือด
- ✗ ความดันสมองสูง > 20 มิลลิเมตรปรอท, สมองบวม
- ✗ ความดันโลหิตสูงกว่า 180/100 มิลลิเมตรปรอท

วิธีการจัดท่าระบายเสมหะ

1. การจัดทำเพื่อระบายเสมหะส่วนของยอดปอดทั้ง 2 ข้าง



ให้ผู้ป่วยนั่งตัวตรง หรือพิง
ไปทางด้านหลังประมาณ
30 - 45 องศา

2. การจัดทำเพื่อระบายเสมหะส่วนด้านหลังของปอด

ให้ผู้ป่วยนั่งตัวตรง หรือโน้มตัว
ไปทางด้านหน้าประมาณ
30 - 45 องศา



 แทนบริเวณปอดที่ต้องการเคาะ

3. การจัดทำเพื่อระบายเสมหะส่วนส่วนด้านหน้า



ให้ผู้ป่วยนอนหงายราบ

4. การจัดทำเพื่อระบายเสมหะของปอดส่วนบนด้านหลัง

ให้ผู้ป่วยนอนตะแคงไป
ด้านซ้าย/ด้านขวาก็ได้

