

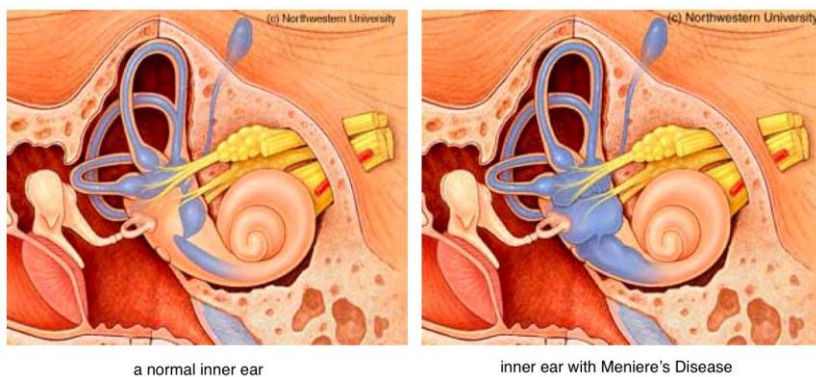
# Ménière

## ประวัติความเป็นมาของการค้นพบโรค หรือกลุ่ม อาการ

ปี ค.ศ. 1961, Prosper Ménière แพทย์ชาวฝรั่งเศสเป็นคนแรกที่นำเสนอแนวความคิดว่าอาการเวียนศีรษะ น่าจะเกิดจากโรคของหูชั้นใน ซึ่งไม่น่าเกิดจากสมองส่วนกลาง (apoplectic cerebral congestion) → ปี ค.ศ. 1926, Portmann ซึ่งเชื่อว่า Ménière disease เป็นผลมาจากมี endolymphatic hypertension เป็นคนแรกที่ เสนอการผ่าตัด endolymphatic sac → ปี ค.ศ. 1938, Hallpike, Cairns และ Yamakawa ได้รายงานว่ามีพยาธิ สภาพแบบ endolymphatic hydrop ในผู้ป่วยโรคมีเนียร์สองราย → ปี ค.ศ. 1965 Kimura และ Schuknecht สร้างภาวะ hydrops ใน guinea pig โดยการทำลาย endolymphatic duct and sac และในปี เดียวกัน Dohlman ฉีด artificial endolymph เข้าไปใน Perilymphatic compartment ของสัตว์ → ปี ค.ศ. 1985 Committee on hearing and equilibrium, AAO-HNS ได้ให้คำนิยามว่า เป็นความผิดปกติของหูชั้นในที่ไม่ทราบ สาเหตุ โดยผู้ป่วยจะมีอาการได้ยินที่ไม่คงที่, มีอาการเวียนศีรษะหมุนเป็นๆหายๆ และมีเสียงดังในหู → ที่มาของ ชื่อโรค Ménière disease ได้มาจากการตั้งชื่อตามผู้ที่ค้นพบโรคเป็นคนแรกซึ่งคือ นายแพทย์ชาวฝรั่งเศส ชื่อ Prosper Ménière

## สาเหตุของโรค

ไม่พบว่ามีสาเหตุที่แน่ชัด แต่อาจจะเกิดจากความเครียด, นอนน้อย, สูบบุหรี่จัด, ดื่มแอลกอฮอล์, กินอาหาร เค็ม, การที่เชื่อมต่อไซส์, อาชีพตำรวจจราจร, หรืออยู่กับเสียงดังมากๆ หรือทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม ที่กล่าว มาทั้งหมดนี้เป็นแค่ปัจจัยกระตุ้นให้เกิดภาวะน้ำในหูไม่เท่ากัน



<http://www.rayur.com/menieres-disease.html>

## อาการของโรค

- เวียนศีรษะคล้ายบ้านหมุน มักจะเป็นอยู่ช่วงประมาณ 20 นาทีจนถึง 3 ชั่วโมง โดยจะเป็นๆ หายๆ หรือบางครั้ง หลังมีอาการก็จะมีความรู้สึกเวียนศีรษะตามมา บางครั้งอาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน และเหงื่อออกร่วมด้วย
- หูอื้อ อาจเป็นในบางครั้ง หรือเป็นถาวร ช่วงแรกๆ อาจรู้สึกมีอาการหูอื้อเพียงชั่วคราว ซึ่งมักเกิดพร้อมๆ กับอาการเวียนศีรษะ แต่เมื่อหายปวดศีรษะแล้วการได้ยินก็จะกลับมาเป็นปกติ ถ้ามีอาการบ่อยๆ หรือเวียนศีรษะบ่อยๆ หรือถ้าเป็นมานานโดยไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องมักเกิดอาการหูอื้อถาวร
- เสียยิน้อๆ ในหู อาจเกิดขึ้นทั้ง 2 ข้าง หรือเป็นเพียงข้างเดียว

เยื่อหุ้มภายใน โดยจะมีของเหลวอยู่ในเยื่อหุ้ม เมื่อเป็นโรคน้ำในหูไม่เท่ากันจะเกิดแรงดันของน้ำในหูผิดปกติ ทำให้ปริมาณของเหลวภายในเยื่อหุ้มเพิ่มมากขึ้น เกิดการคั่งและไหลเวียนไม่สะดวก ทำให้เกิดแรงดันในหูชั้นใน ซึ่งจะขัดขวางการทำงานของกระแสประสาท ส่งผลต่อการได้ยิน และการทรงตัว ทำให้เกิดอาการเวียนศีรษะแบบบ้านหมุน หูอื้อ และได้ยินเสียงอื้อในหู

## เอกสารอ้างอิง (References)

วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี. (อัพเดท 5 มกราคม 2013, 23:57 UTC). Prosper Ménière. [สารานุกรมออนไลน์].  
เข้าถึงได้จาก : [http://en.wikipedia.org/wiki/Prosper\\_M%C3%A9ni%C3%A8re](http://en.wikipedia.org/wiki/Prosper_M%C3%A9ni%C3%A8re) . (วันที่ค้นข้อมูล: 3 กุมภาพันธ์ 2556)

ดำรงค์ เลหาะพรสวรรค์. เวียนศีรษะจากโรคของหู. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก :  
<http://www.thaiclinic.com/vertigo.html>. (วันที่ค้นข้อมูล : 3 กุมภาพันธ์ 2556).

พญ.เสาวลักษณ์ ศรีวัฒนา. (10 พฤษภาคม 2554). Collective review Ménière disease. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก :  
<http://ent.md.chula.ac.th/doc/Collective%20Review/2553/meniere.pdf>. (วันที่ค้นข้อมูล : 3 กุมภาพันธ์ 2556)

กลุ่มที่ 50 นิสิตสาขาวิทยาศาสตร์การแพทย์

| รหัสนิสิต | ชื่อ-นามสกุล            |
|-----------|-------------------------|
| 52521053  | นางสาวพรณา อินทรา       |
| 53521380  | นายภานุพงศ์ แถวโนนัง    |
| 53521397  | นางสาวภาวิดา ชาวศรี     |
| 53521403  | นางสาวภิตาภรณ์ เกิดเพชร |

| รหัสนิสิต | ชื่อ-นามสกุล          |
|-----------|-----------------------|
| 53521410  | นางสาวนลธิชา แซ่มมี   |
| 53521427  | นางสาวมัจฉา มิตรขุนทด |
| 53521434  | นางสาวมัลลิกา ทนต์    |
| 53521441  | นางสาวยุวดา รุ่งโรจน์ |

งานนี้เป็นส่วนหนึ่งของการเรียนการสอนในรายวิชา พยาธิวิทยา (405213) ปีการศึกษา 2555