

Sjögren's syndrome

สาเหตุของโรค

ยังไม่มีใครทราบสาเหตุที่แท้จริงที่ทำให้เกิดโรคโจเกรนขึ้น แต่คาดว่าน่าจะมีปัจจัยอะไรบางอย่างจากสิ่งแวดล้อมที่มีการ กระตุ้นหรือเปลี่ยนแปลงระบบภูมิคุ้มกันของผู้ป่วย ทำให้เกิดภูมิคุ้มกันที่ผิดปกติที่มาต่อต้านเนื้อเยื่อของต่อมน้ำลายหรือต่อมน้ำตาของผู้ป่วย นอกจากนี้ยังมีปัจจัยอื่น ๆ ที่มีการแสดงให้เห็นว่ามีผลทำให้โรคกำเริบมากขึ้น เช่น ความเครียดทางร่างกาย หรือจิตใจ การตรากตรำ การพักผ่อนไม่เพียงพอ และมีปัจจัยที่อาจเกี่ยวข้องดังนี้ พันธุกรรม (HLA-DR3,HLA-DQ2) ฮอร์โมน(พบมากในหญิง 40-50ปี) การติดเชื้อ(CMV,HepC,HTL V-1) autoantibody(ตรวจพบ anti SSA/Ro,anti SSB/La) ความเสื่อม

การวินิจฉัยโรค

อาศัยการตรวจเลือดทางห้องปฏิบัติการดูว่า ผู้ป่วยมีภูมิคุ้มกันที่ผิดปกติเฉพาะที่เข้าได้กับโรคโจเกรนหรือไม่ ถ้าผู้ป่วยมีอาการปากแห้ง หรือตาแห้ง ร่วมกับมีผลตรวจทางห้องปฏิบัติการให้ผลบวก ก็ให้การวินิจฉัยได้ว่าเป็นโรคโจเกรน

ความเป็นมาของโรค

เป็นชื่อที่ได้จากจักษุแพทย์ชาวสวีเดน ชื่อ Henrik Sjögren ผู้ซึ่งศึกษาค้นคว้าความรู้เกี่ยวกับภาวะเยื่อตาขาวอักเสบที่เกิดจากภาวะตาแห้ง (Keratoconjunctivitis sicca) และเป็นผู้ค้นพบสาเหตุและความรู้เกี่ยวกับโรค Sjögren's syndrome

โรคโจเกรนเป็นโรคแพ้ภูมิตนเอง โดยภูมิคุ้มกันที่ผิดปกติในผู้ป่วยโรคโจเกรนมักจะไปทำให้เกิดการอักเสบที่ต่อมน้ำลาย และต่อมน้ำตาโดยในระยะแรกจะมีเม็ดโลหิตขาวเข้าไปอยู่ในต่อมน้ำลายหรือต่อมน้ำตา จนต่อมเหล่านี้มีขนาดโตขึ้น การเข้าไปอยู่ของเม็ดโลหิตขาวและภูมิคุ้มกันนี้ทำให้เกิดการอักเสบของต่อมน้ำลายและต่อมน้ำตา

อาการของโรค

- อาการตาแห้ง เนื่องจากต่อมน้ำตาถูกทำลายจนเหลือเป็นพังผืด ทำให้ไม่สามารถผลิตน้ำลายได้ซึ่งจะทำให้ผู้ป่วยจะมีอาการระคายเคืองตาง่าย มีความรู้สึกคล้ายมีฝุ่นในเปลือกตายุ่งเรื่อย ๆ หรือตาแดงอยู่เรื่อย ๆ บางรายถึงกับมีปวดตาดำ
- อาการปากคอ แห้งเสียงแหบได้ง่าย บางรายปากแห้งถึงขนาดมีรอยปริแตกที่ลิ้นหรือที่มุมปากได้
- ผู้ป่วยจะมีอาการคล้ายผู้ป่วยที่มีโรคแพ้ภูมิตนเองชนิดอื่น คือ มีปวดข้อ ข้ออักเสบ หรือข้อบวมได้ มีอาการอ่อนเพลีย ไม่มีแรง เหนื่อยง่าย มีไข้ต่ำ ๆ บางรายมีการอักเสบของอวัยวะอื่น ๆ เช่น เส้นเลือดอักเสบ กล้ามเนื้ออักเสบ ไตอักเสบ

การรักษาโรค

- การใช้น้ำตาเทียม เพื่อช่วยลดปัญหาการปนเปื้อนแบคทีเรียและการติดเชื้อตามมา นอกจากนี้ไม่ควรล้างตาโดยไม่จำเป็น เพราะอาจเกิดการติดเชื้อซ้ำซ้อนได้
- การใช้ยาพิโลคาร์ปิน (pilocarpine)

รูปภาพแสดงโรคโจเกรน



<http://www.dailynews.co.th/article/1490/9743>



โรคโจเกรน เป็นชื่อที่ตั้งตามชื่อ
ของจักษุแพทย์ชาวสวีเดน หรือ
ถ้าจะเรียกเป็นภาษาไทยน่าจะ
เรียกว่า “โรคปากแห้ง ตาแห้ง”

กลุ่มที่ 57

สมาชิกกลุ่ม

นางสาวชนิดา	บุบผามาเต	52520438
นางสาวทิพย์ฐานันตร์	โชติพิณิจ	52520452
นางสาวทิวพร	ขจรเกียรติอาชา	52520469
นางสาวนฤมล	อ่อนน้อย	52520506
นางสาวนลินพร	ประทุมมาศ	52520513
นางสาวปิยะพร	โนนสูง	52520544

คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ หลักสูตรคู่ขนานนิติศาสตร์บัณฑิต ชั้นปีที่ 4

ผลงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของการเรียนการสอนในรายวิชา พยาธิวิทยา (405213)

ปีการศึกษา 2555

เอกสารอ้างอิง :

ไพจิตร อัครธนบดี. กลุ่มอาการตาแห้งปากแห้งหรือโจเกรน [อินเทอร์เน็ต]. [เข้าถึงเมื่อ 9 กุมภาพันธ์ 2556]. เข้าถึงได้จาก : <http://www.atbpharma.com/images/1145245215/Sjogren%20Syndrome.pdf>

นายแพทย์ สุรพงศ์ อำพันวงษ์. โรคโจเกรน (Sjogren's disease) – ชีวิตและสุขภาพ [อินเทอร์เน็ต]. [เข้าถึงเมื่อวันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2556]. เข้าถึงได้จาก : <http://www.dailynews.co.th/article/1490/9743>