

Bitot's spots

Bitot's spots เป็นโรคที่เกิดจากการสะสมของเคราตินเป็นจุดๆที่เยื่อบุตา ซึ่งจุดเหล่านี้มีทั้งรูปร่างเป็นวงรี สามเหลี่ยม และที่เป็นรูปร่างไม่แน่นอน ซึ่งจุดเคราตินที่เห็นนั้นเกิดจากการขาดวิตามินเอ โรคขาด Vitamin A มักเกิดในเด็กวัยแรกเกิดถึง 5 ปี ในอดีตโบราณมีการรักษาด้วยการให้รับประทานพวกตับสัตว์

การตั้งชื่อโรค

โรคนี้พบและมีการอธิบายครั้งแรกเมื่อปี 1863 โดย นายแพทย์ Pierre Bitot ชาวฝรั่งเศส จึงเรียกชื่อโรคเพื่อเป็นเกียรติแก่ผู้ค้นพบโรคนี้ว่า Bitot's spots

สาเหตุ

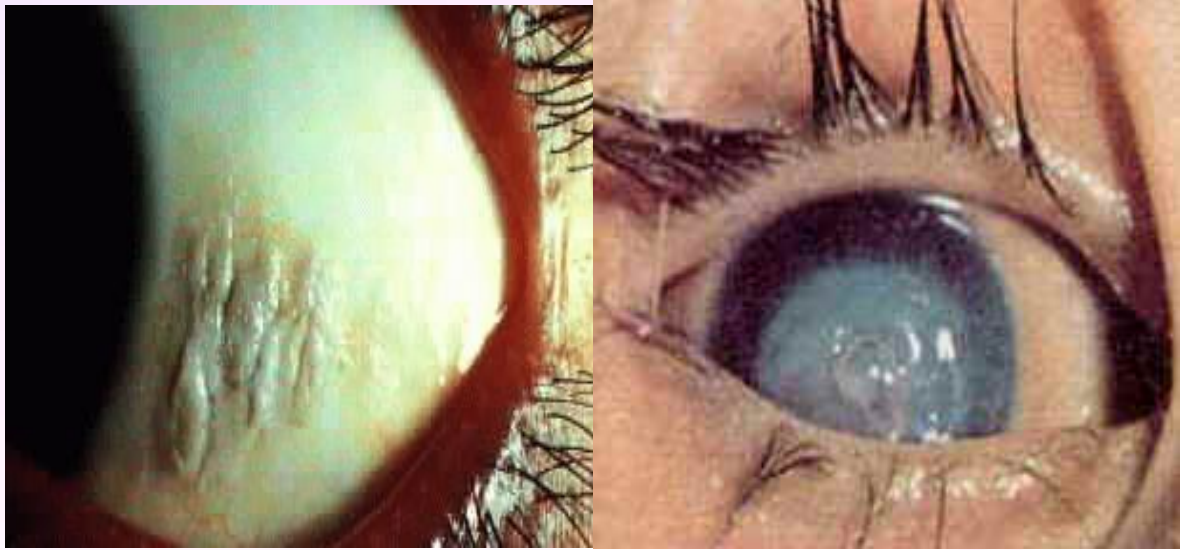
เกิดจากการที่ร่างกายได้รับวิตามินเอจากอาหารไม่เพียงพอส่งผลให้ปริมาณวิตามินเอที่สะสมในตับเลือดและเนื้อเยื่อลดน้อยลง ซึ่งเป็นภาวะบกพร่องของวิตามินเอที่เกิดอาการขึ้นที่ตาไม่ส่งผลต่อระบบอื่นๆ และจะแสดงอาการทางตา หากการขาดวิตามินเอมีความรุนแรงยิ่งขึ้น เรียกว่า Xerophthalmia โดยในระยะแรกจะมีอาการตาบอดกลางคืน (Night Blindness) เยื่อบุตาขาวแห้ง เกิดกระดี่ (Bitot's spots) กระจกตาแห้ง (Corneal Xerosis) กระจกตาเป็นแผล (Keratomalacia) ทำให้ตาบอดในที่สุด

อาการ

เริ่มแรกจะมีอาการตาฟาง หรือมองไม่เห็นเฉพาะตอนกลางคืน หรือในที่มืด ๆ (แต่มองเห็นเป็นปกติในเวลากลางวัน และในที่สว่าง ๆ) เนื่องจากจอตาเริ่มเสื่อม ต่อมาเยื่อตาขาวแห้ง เมื่อเป็นมากขึ้นเยื่อตาขาวจะขุ่นอยู่รอบ ๆ กระจกตาดำคล้ายเกล็ดปลา และกระจกตาดำซึ่งปกติสะท้อนแสงวาววับ จะแห้งและไม่มีประกาย ตาขาวจะเปลี่ยนเป็นสีเทาหรือสีเงิน เห็นเป็นจุดใหญ่ทางด้านหางตา เรียกว่า "จุดบิตอตส์ (Bitot's spot)" หรือ "เกล็ดกระดี่" อาจเป็นที่ตาทั้ง 2 ข้าง ถ้ารักษาในระยะนี้จะแก้ไขได้ทันแต่ถ้าปล่อยทิ้งไว้กระจกตาจะเกิดการอ่อนตัวเป็นแผล และเกิดรูทะลุมีเชื้อโรคเข้าไปในลูกตา ทำให้เกิดการอักเสบภายในลูกตา ตาบอดได้ ถ้าเป็นในระยะนี้โอกาสหายก็มีน้อยในเด็กเล็กมักตรวจพบเมื่อมีการอ่อนตัวของกระจกตาดำแล้ว จะพบหนังตาบวม ปิดตาแน่น ไม่ยอมลืมตา

การวินิจฉัย

การวินิจฉัยของ Bitot's spots จะถูกยืนยันจากผู้เชี่ยวชาญทางตาหรือจักษุแพทย์ ซึ่งดูได้จากสภาพของวิตามินเอที่วัดได้จากการทดสอบของ retinol ซึ่งค่าปกติของ retinol มีความเข้มข้นของ bloodserum 30-60 mg/dl ถ้ามีระดับที่ลดลงต่ำกว่าช่วงนี้จะบ่งบอกถึงการขาดวิตามินเอ



ภาพแสดงอาการของโรค Bitot's spots หรือ เกสิดกระดี่

www.siamhealth.net/public_html/Health/good_health_living/vitamin_and_mineral/vita_a_def.htm

รายชื่อสมาชิกนิสิตกลุ่มที่ 7 คณะสาธารณสุขศาสตร์ สาขานามัยชุมชน

1.นางสาวณิกกานต์	พุ่มขจร	รหัสสถิติ 54471004
2.นางสาวธนัญญา	ตรีอินทอง	รหัสสถิติ 54471097
3.นายณพพร	ธรรมกรบุรี	รหัสสถิติ 54471141
4.นายณริศร์	ดิสกุล	รหัสสถิติ 54471158
5.นายณัทพงศ์	แดนเหมือง	รหัสสถิติ 54471172
6.นางสาวปภัศญา	หลวงพระบาง	รหัสสถิติ 54471226
7.นางสาวปาริฉัตร	สีทา	รหัสสถิติ 54471288

แหล่งอ้างอิงข้อมูล

<http://www.oknation.net/blog/chaitapee/2009/10/29/entry-2>

<http://nutrition.anamai.moph.go.th/temp/main/view.php?group=1&id=605>

http://thaiwonders.com/pharma/index.php?option=com_content&task=view&id=433&Itemid=49

http://www.siamhealth.net/public_html/Health/good_health_living/vitamin_and_mineral/vita_a_def.htm

http://en.wikipedia.org/wiki/Bitot%27s_spots

<http://www.youtube.com/watch?v=UeHgs79MU2Q>

ผลงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของการเรียนการสอนในรายวิชา พยาธิวิทยา (405213) ปีการศึกษา 2555